

8/7開催 スプリントトライアスロンin長井(練習会形式) 競技規則(エイジリレー)

2022/07/22 Ver1.0

概要	本大会の競技規則は、一部ローカルルールを除き、JTU が定めるトライアスロン競技規則(2019年1月改訂版)に準ずる。感染防止対策として『2022年トライアスロン大会での新型コロナウイルス感染防止ガイドライン』(2022/05/29 JTU)を採用する		
競技内容	スイム+バイク+ラン競技を連続で行いタイムを競う		
選手要件	県内外を問わずトライアスロンに興味のある健康な方(大会の感染防止対策を行うこと)		
競技距離	スイム 500 m(10周回)	バイク 20 km(5 周回)	ラン 5.0 km(2 周回)
競技の変更・中止	競技エリアの状態 天候等により競技内容の変更 中止をする場合がある。その場合、その内容を競技 1 時間前に受付テント掲示板に掲示する。競技役員は、選手の競技続行が本人の健康を害すると判断する場合には、競技を辞めさせる権限を持つ。		
制限時間	スイム競技 (上陸地点)	バイク競技 デismount(降車)ライン	ラン競技 総合フィニッシュ
スタート時間より	20分	90分	2時間20分
ドラフティング	バイク競技でのドラフティングは禁止する ドラフティングエリアは前輪先端より後方 10m、		
ペナルティー	本練習会では ペナルティを取らない。*TOからの注意 指示に従うこと		
競技説明について	事前に競技説明資料をHPに掲示する。当日はアナウンスによる競技説明を行う		
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 山形 トライアスロンイベント案内ページ https://yamagatatri.wixsite.com/website </div>		
ウェア・用具	全選手は大会側提供のスイムキャップを使用すること。 ●ウエットスーツの使用を許可する。(予想水温21-23℃) *ワセリン等油脂品の使用を禁止する ●レースナンバーは、バイク競技は背面、ラン競技は前面につけること。 指定箇所へのボディマーキング及びヘルメットステッカーを貼ること。		
計測	大会側の計測は行わない。		
トランジション	マウント(乗車)ラインを過ぎて完全に足をついてから乗車・デismount(降車)ライン手前で完全に足をついて降車すること。ヘルメットのストラップを締めてからバイクをラックから外し、バイク競技終了後各自のラックにバイクをかけてからストラップを外すこと。トランジションエリア内は乗車を禁止する。		
■スイム 500m 10周回			
コース	スイムは 25mプール のコースを10往復する。		
スタート	スイムスタートは各コース2名 ウェブスタートを採用する。		
■バイク 20km 5周回			
コース	バイク競技は20km、1周 4.0 km のコースを 5 周回する。(折返しに 5 回行く)		
基本	キープレフトを基本とし、右側に追い越しエリアを確保する(周回コースの為 厳守) 一般車両、歩行者を優先すること		
周回チェック	周回終了の誘導は行わない。各自で周回数を確認すること。		
バイクエード	対岸ランエードを兼用する。(完全停止降車しての給水のみ対応) 基本バイクボトルを持参すること		
■ラン 5.0km 2周回			
コース	ラン競技は5.0km、1周 2.5 km のコースを 2 周回する(歩道を走行すること) 右側通行		
ランエード	水エイドをラン折り返し2カ所に設置する。(各2回通過 約1.25km毎)		
周回チェック	周回終了の誘導は行わない。各自で周回数を確認すること。		
ゴミ捨てについて	エイド前後 50m にゴミ箱を用意する。設置されたゴミ箱に入れること (歩道脇への投棄は厳禁)		