

7月13日(日)

スケジュール

受付.主会場.駐輪場：長井市立長井北中学校

時間	内容	場所.内容	終了時間	備考
06：30～	選手受付(トライ.アクア共)	長井北中学校駐車場内	～08：30	
07：00～	試泳	プール1～7コース	～08：15	
08：00～	競技説明	トランジションエリア	～08：10	トライアスロン
08：20～	開会式	プールサイド	～08：25	トライアスロン
08：30～	交通規制	周辺道路	～13：30	
8:30	第1スタート(スタンダード)	18～60 64～67	バイク終了11：30	競技終了12：30
9:20	第2スタート(スタンダード)	1～17 61～63	バイク終了12：20	競技終了13：20
	第2スタート(スプリント)	88 ～ 103	バイク終了10：50	競技終了11：30
10:10	第3スタート(スプリント)	71 ～ 87	バイク終了11：40	競技終了12：20
	第3スタート(Sスプリント)	111 ～ 141	バイク終了10：55	競技終了11：20
10:35	第4スタート(キッズA)	201 ～ 228	バイク終了11：15	競技終了11：25
	第4スタート(キッズB)	301 ～ 311		
アクアスロン選手入場時間 10：00～12：30				
10：30～	選手受付(アクアスロン)	アクアスロン	～12：30	
12：50～	競技説明・開会式	プールサイド	～12：55	アクアスロン
13:00	第5スタート アクアスロン	アクアスロン全選手	スイム終了13：15	競技終了13：30
14：00～	表彰式	北中学校武道館(室内)	～14：30	
14：00～	撤収作業	北中学校駐車場内	～16：00	解散16：00