

アクアスロンの部 競技規則

概要	本大会の競技規則は、一部ローカルルールを除き、 JTUが定めるトライアスロン競技規則(2019年1月22日)に準ずる				
競技内容	スイム競技(25mプール)+ラン競技を連続で行いタイムを競う。				
選手要件		スイム	25mプール	ラン	・大会日の就学学年 中学生以上 小学生4.5.6年生 小学生1.2.3年生
	Sスプリント	400m	(8往復)	2.5km	1周回
	キッズA	100m	(2往復)	1.0km	1往復
	キッズB	50m	(1往復)	500m	1往復
	スイム.ランは右側通行				・各カテゴリーを完走できる健康な選手
競技の変更 中止	競技エリアの状態 天候等により競技内容の変更 中止をする場合がある。 その場合 その内容を 競技1時間前に受付脇公式ボードに掲示する 競技役員は.選手の競技続行が.当人の健康を害すると判断する場合には 競技を辞めさせる権限を持つ				
制限時間	競技開始より				
		スイム終了	全競技終了		
	Sスプリント	15分	30分		
	キッズA.B	10分	30分		
	制限場所	スイムアップ	総合フィニッシュ		
ペナルティー	違反の場合全カテゴリー5秒のタイムペナルティーを総合タイムに加算する				
競技説明	事前に大会HPに掲載するアスリートガイド(PDF)を確認すること 12：50よりプールサイドにて 競技説明を行う 当日の競技内容.変更点を説明する。				
計測	計測用アンクルバンドを使用する(スタート前にプールにてスタート前に配布) スイム終了後に総合フィニッシュ計測ポイントを通過すること				
トランジション	トランジションエリアはスイムフィニッシュ脇に設定する ランシューズ.眼鏡.ウェアはトランジションエリアに置くこと プール施設内で着替えすること				
■スイム	スイムは25mプールの各コースに複数人で往復する(1往復50m) 決められた周回数を泳ぎスタート地点からスイムアップする。 *クイックターンは禁止する ターン.追抜き時は接触に注意すること 周回確認補助として スタッフが最終周回を知らせる。 周回チェックの為 大会用意のスイムキャップを着用すること。 スタッフの指示に従う事 ウエットスーツの着用を推奨する プール施設内は歩くこと(階段有り) プールから総合フィニッシュゲートを通過してラン競技へ				

■ラン

各カテゴリー競技内容の折返しを1往復する。

右側通行として **歩道**がある場合は歩道を走行すること

ランエード 給水エードを設置する

その他

大会会場内では 刺青(タトゥー)は露出させないように隠すこと

ゴミ.紙コップ等は 決められたエリアのみに捨てること(リタリングエリア)