

1.2種 指導者 *来年

2023.1より禁止になるバイクの乗り方(UCIでは2021より)

2022.1worldTriathlonRule
5章 バイク競技
5.8Riding Positionより

認められているポジション

Image 1: Allowed positions in all races.



ドラフティング禁止レースで(アタッチメントバーついているときは)OK

Image 2: Allowed position only in draft illegal races.



全てのレースで禁止

Image 3: Forbidden positions in all races.



*訳文.解釈が変更する場合があります。
詳細は2022.JTUルールブック(予定)を参照

5.8 ライディングポジション

- 腕または肘が
ハンドルバーまたはアームレストに
接触しているときには
手でハンドル.ブラケットをつかむこと
- このルールは クリップオンバーの
使用禁止と関連しており、**2023年**
1月より適用されます。

乗車姿勢は、次の通りの場所で
支えられている必要があります。

- ペダルに置く足
- ハンドルに置く手
- サドルに置く尻(座部)
*ダンシングするとき
離れてもOK

- ドラフティング禁止レースでは
これに加えて 前腕をハンドル
(アームレスト)に置くこともできます。

新ルール⇒今年から指導いただくよう