

2026トライアスロン練習会inさがえ

2026 パラナショナルチーム合宿
国スポ強化・初心者練習(3種目)

案

主催 一般社団法人 山形県トライアスロン協会

共催 寒河江市教育委員会

主管 一般社団法人 山形県トライアスロン協会

協賛 川合耳鼻咽喉科 ねもとクリニック 株式会社高橋型精 (株)加藤繁治商店

趣旨 一般選手のレース形式の練習 ルールの周知を図る
安全な環境でのオープンウォーターでの練習の機会
パラチームの実戦形式での練習 強化を図る
ジュニア層の普及・強化
県選手の国スポ強化事業
テクニカルオフィシャルの技能講習(青森国スポ)
補助---公認コース申請検討 試走

協力 公益社団法人日本トライアスロン連合東北ブロック協議会
グリバーさがえ管理団体 NPO法人スペース&タイム

開催日 2026年6月7日(日)

集合場所 グリバーさがえ 管理棟前 〒991-0043 山形県寒河江市島島南398-7

集合時間 選手9:00 (スタッフ.TO 7:30)

開催地 グリバーさがえ敷地内 及び 周辺河川道路(寒河江地区かわまちづくり舗装路)
別紙 コース図

競技内容 *18歳以上 ドラフティング講習会受講済みの選手は国スポ形式の練習会参加可能(参加費に含む)

競技種目	カテゴリー	競技内容 内容の変更有	出場資格	参加料(一般)	参加料(学生)
トライアスロン	スプリント	スイム0.75km+バイク20km+ラン5km	高校生以上の健康な男女	¥4,000	¥3,000
	スーパースプリント	スイム0.36km+バイク10km+ラン2.5km	中学生以上の健康な男女	¥4,000	¥3,000
	キッズA	スイム50m+バイク5km+ラン500m	小学生		¥2,000

*2026トライアスロン都道府県競技団体・学連団体会員に限る

大学生は学生料金

*参加料は当日受付時集金いたします。

*『会員未登録選手』は 1,000円/人加算で参加可能です

*パラ選手は個別に対応いたしますので 山形県協会事務局までお問い合わせください

定員 パラ選手/10名 一般選手/50名 キッズ/10名 ボランティア・スタッフ/30名

練習競技規則 公益社団法人トライアスロンジャパンの競技規則に準ずる

一部ローカルルールを適用する

ドラフティング有りカテゴリー及びキッズはDHバーの使用を禁じる(装着はOK)

スイム競技はウエットスーツもしくはスイムブイ(貸出有)着用義務

練習される方は バイクランでは支給されたレースナンバーを着用ください

申込方法

Web申込 対象：全国 <https://forms.gle/zeJj9o9vhAw9GM9P9>
郵送申込み希望の方は 県協会事務局へお問い合わせください。

申込期限

募集開始 2026年5月04日15：00～
募集締切 ～2026年5月24日24：00



参加申込フォーム

持ち物**レースで使用するもの**

ウエットスーツ.ゴーグル.スイムキャップ.自転車.ヘルメット.バイクシューズ
ランシューズ **食事.水**

施設内に更衣室.シャワールームあります

コース脇に 寒河江市民温泉あります

支給物

レースナンバー2枚 安全ピン 水500ml

スケジュール

受付.主会場.駐車場：グリバーさがえ駐車場

* 社会貢献事業別途

時間	内容	場所.内容	終了時間	備考
07：30～	受付開始	グリバーさがえ管理棟前	～09：00	設営
08：00～		TO-SEA講習会	～08：30	
09：00～	練習説明	グリバーさがえ管理棟前		交通誘導開始(グリバー施設外)09：30～
	ウォーミングアップ(スイム会場)対岸スロープ (T1)		水上監視開始 9：20～	
10：00～	練習開始 1w	トライアスロン練習開始 (一般 SPSSP)	バイク終了11:30 練習終了12:00	
10：10～	練習開始 2w	トライアスロン練習開始 (パラ)	バイク終了11:50 練習終了12：20	
10：20～	練習開始 3w	トライアスロン練習開始 (キッズ)	バイク終了10：50 練習終了11：00	
				交通誘導解除(グリバー施設外)～12:20
13:00	練習会終了	* 選手は練習終了後随時解散		

参加者の申込み状況により変更の場合があります

お問合せ

山形県トライアスロン協会 問合せ担当：加藤豊
電話番号 090-3121-0434
E-mail: yamagatatri@gmail.com
山形県トライアスロン協会ホームページ：<https://www.yamagatatri.com/>

保険について

練習会では保険に加入致します。
練習中の負傷などに対する主催者の補償は、大会において加入する保険の適用範囲内です
なお、自転車など機材・備品の補償は一切ありません。
また、**都道府県競技団体・学連登録会員**には、大会保険とは別に**会員自動付帯の傷害保険(トライアスロン安全保険)**が付与されています。
詳しくは、下記「TRIJ公認トライアスロン保険・補償制度」をご確認ください。
<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/>