

2023/7/9 【2023黒獅子トライアスロンin長井】

230628 Ver2.2

選手説明資料

Athletes Guide



一般社団法人山形県トライアスロン協会

別紙 競技規則.
参照ください

- 競技について
- 新型コロナウイルス感染拡大防止について
- 受付について
- スケジュール
- 競技内容・・・コース
- 競技規則・・・使用機材.ウエアについて

事前の郵送物はありません。レースナンバー.ステッカー.スイムキャップ等は
当日 受付にてお渡しします。

競技について

- 本大会は 日本トライアスロン連合(JTU)競技規則に順じ
一部ローカルルールを適用して開催されます。
- ★公道使用のため 一般車両.歩行者に十分注意して競技すること
交通誘導員の指示に従うこと。(車両.歩行者優先です)
- バイク競技では **ドラフティング禁止**です。
- 新型コロナウイルス感染防止対策について(詳細⇒次ページ)

**高温のコンディションが予想されます。
十分な給水.塩分の補給準備をお願いします。
バイク競技ではバイク用ボトルの携行をお願いします。**

■新型コロナウイルス感染拡大防止について

本大会は 日本トリアスロン連合(JTU)発行
『2023JTU国内大会事業における新型コロナウイルス感染対策対応方針』
に基づき.地元自治体との協議の上
感染防止対策を施し 大会を運営いたします。

- 会場に入場する選手.応援者.スタッフは大会1週間前より
健康管理に留意し 当日朝体温が37.5℃以上の場合
もしくは体調不良の場合は入場を自粛すること
- 大会は屋外での開催となるためマスクの着用は個人の判断とする
- 手指消毒用具の準備を行う
- 『密』を避けた競技運営を行う

入場前のお願い

朝の体温計測をお願いします。



可能な方は
セルフでボディーマーキング
お願いいたします。



37.5°C以上・体調不良・

**感染を疑われる人との接触がある場合
入場をご遠慮ください。**

基本： 右上腕 左すね

(不可の場合 左右から確認できるウェアで隠れない場所)

受付でも記入できます。

スケジュール

受付.主会場.駐車場：長井市立長井北中学校

時間	内容	場所.内容	終了時間	備考
07:00~	受付開始	長井北中学校駐車場内	~08:30	
08:00~	競技説明	トランジションエリア	~08:10	
08:20~	開会式	長井北中学校プールサイド	交通誘導開始 8:30~	
08:30~	第1ウェーブ	トライアスロン競技開始	バイク終了11:30	競技終了12:30
09:20~	第2ウェーブ	〃	バイク終了12:20	競技終了13:20
10:10~	スプリント	〃	バイク終了11:40	競技終了12:20
10:10~	Sスプリント	〃	バイク終了10:55	競技終了11:20
10:30~	キッズA.B	〃	バイク終了11:10	競技終了11:20
			交通誘導解除~13:30	

アクアスロン選手入場時間 10:00~12:30

10:30~	受付開始	アクアスロン	~12:30	
12:50~	競技説明・開会式	長井北中学校プールサイド	交通誘導開始13:00~	
13:00~	競技開始	アクアスロン競技開始	スイム終了13:15	競技終了13:30
13:50~	表彰式	北中学校駐車場内	~14:30	交通誘導終了13:30
~16:00	撤収作業	北中学校駐車場内		解散16:00

■ 駐車場について

バイク競技コース

正門入口

長井市立長井北中学校

駐車場

東側入口

長井市立長井北中学校 校内駐車場

山形県長井市成田2883



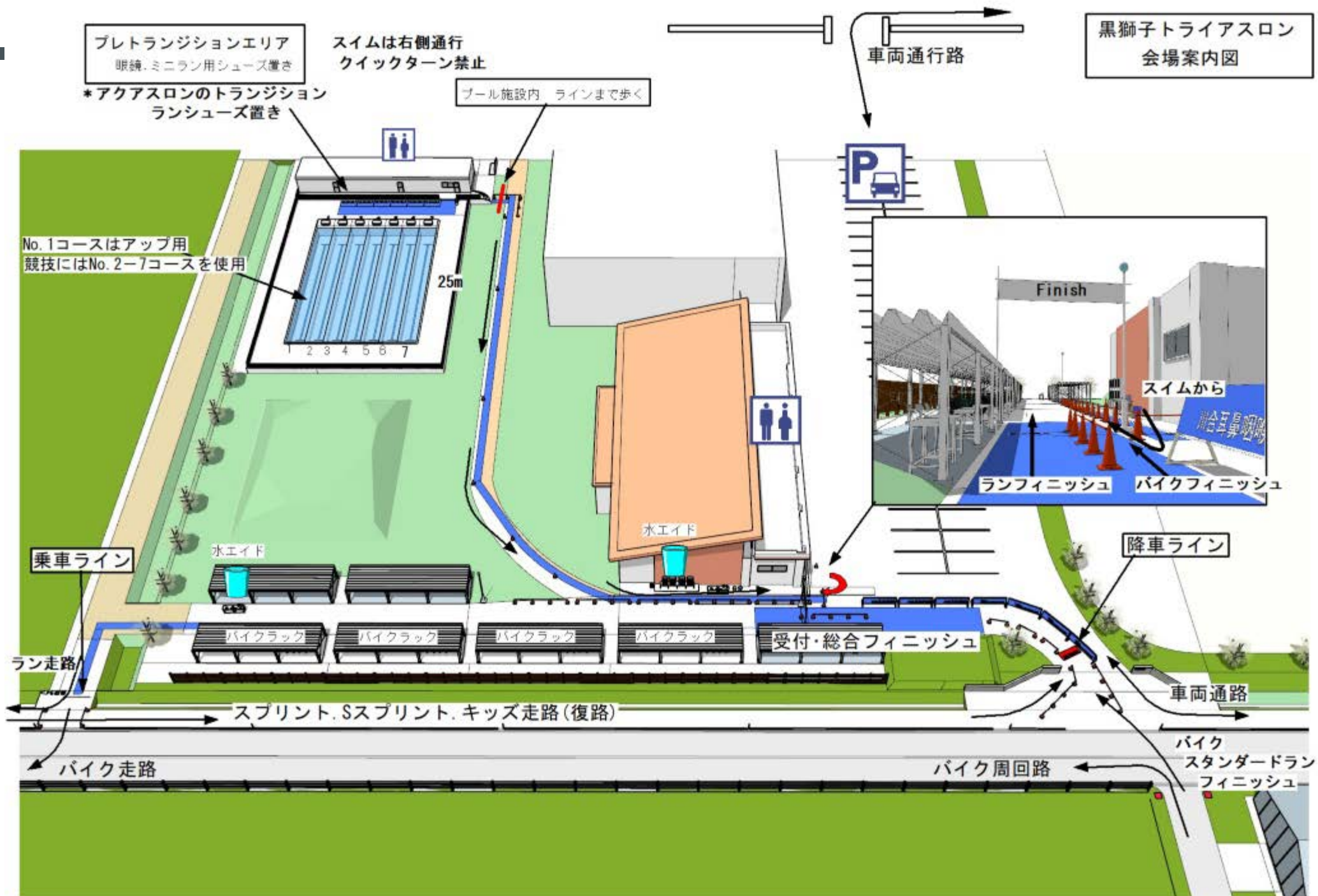
■ 来場は**最低限(人数.台数)**でお願いします。

会場内一部通路はラン.バイクコースとして使用しています。

競技時間内の**車両の移動は禁止**です。

■ 指定した駐車場以外(他施設.路上)への駐車はご遠慮ください。

会場案内図

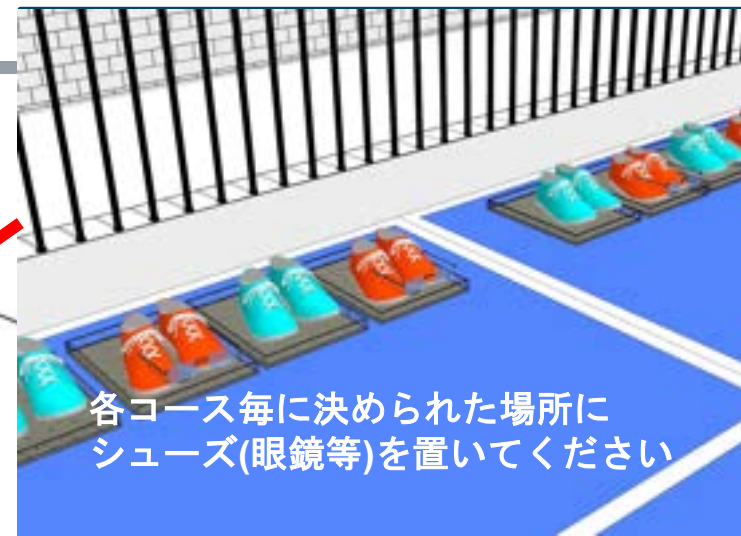


決まったグループごとのウェーブスタートです。

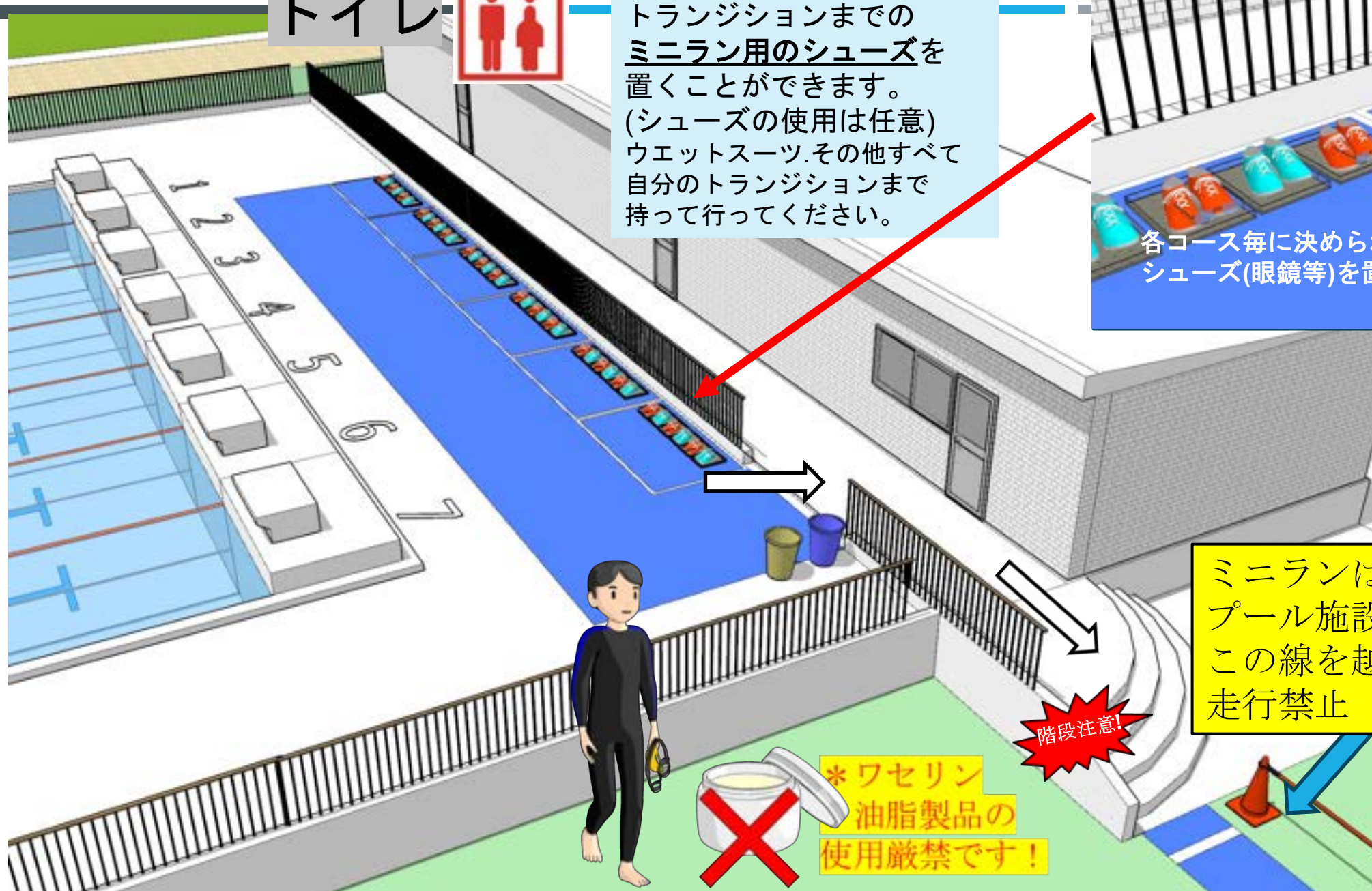
トイレ



トライアスロンは
トランジションまでの
ミニラン用のシューズを
置くことができます。
(シューズの使用は任意)
ウエットスーツ.その他すべて
自分のトランジションまで
持って行ってください。



各コース毎に決められた場所に
シューズ(眼鏡等)を置いてください



ミニランは 安全のため
プール施設内は歩くように
この線を越えるまで
走行禁止

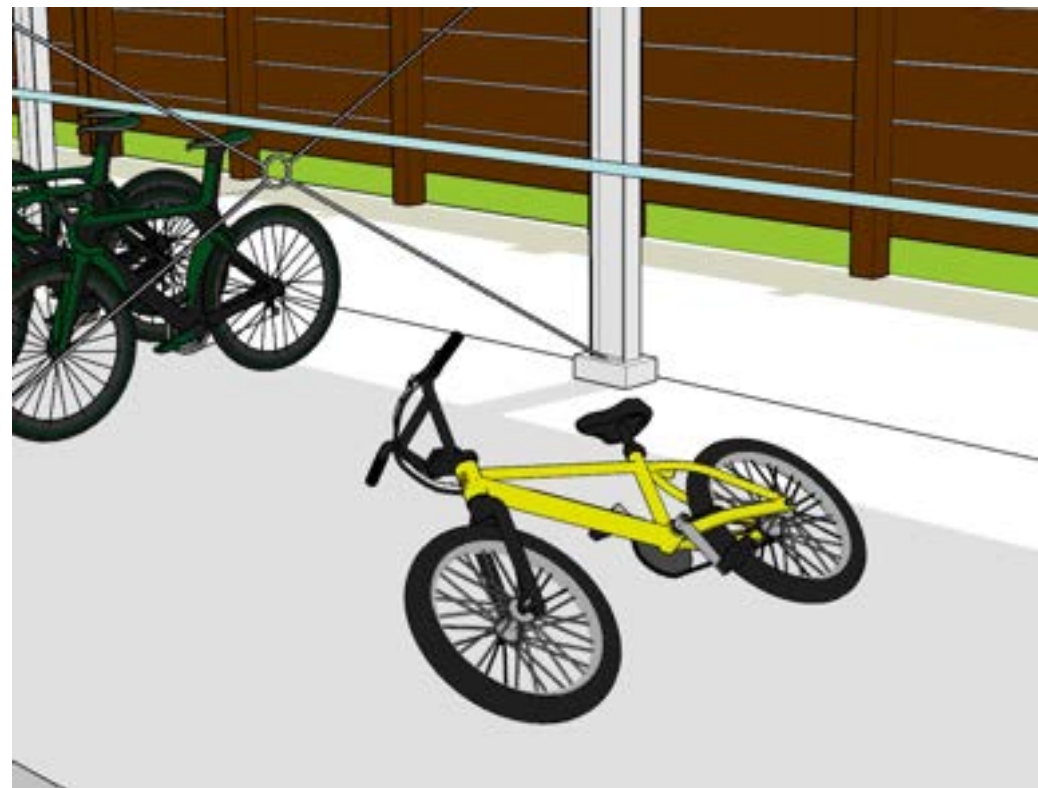
階段注意!



*ワセリン
油脂製品の
使用厳禁です!

スイム競技の注意事項

- 使用レーン・組み合わせ は後日発表いたします
- **クイックターンは禁止です。**
- **右側通行**
- ターン時 追い抜き時 **接触に十分注意すること**
- 各カテゴリーの周回数を確認すること(各自)
周回補助スタッフが最終周回を知らせます。



キッズはバイク倒しておくこともOK
スタンドの使用もOK

基本 バイクは通路側より 前輪を前にサドルかけ

- ウェットスーツは**着用推奨**です。(着なくてもOK)
予想水温21-25°C
- 使用バイクは **ドラフティング禁止レース仕様**とする

JTU競技規則 第8章

- ディスクホイール(後輪)は 強風・悪天候の場合
TDの判断により使用を禁止する場合があります。

(ノーマルホイールも用意してください)

- バイク用ボトルを使用してください

(バイク競技での**ペットボトル使用は禁止**です)

競技に不必要な用具の使用できません。(必要な用具の不使用も禁止です)



車載カメラ等のデバイス



ヘルメットマウントのカメラ.機材



ドローン等許可を得ない
飛行走行物
選手以外の方も禁止



スマホ等の通信機器/ヘッドホンの使用



競技に支障をきたす仮装



はだしラン・ウェア未着用

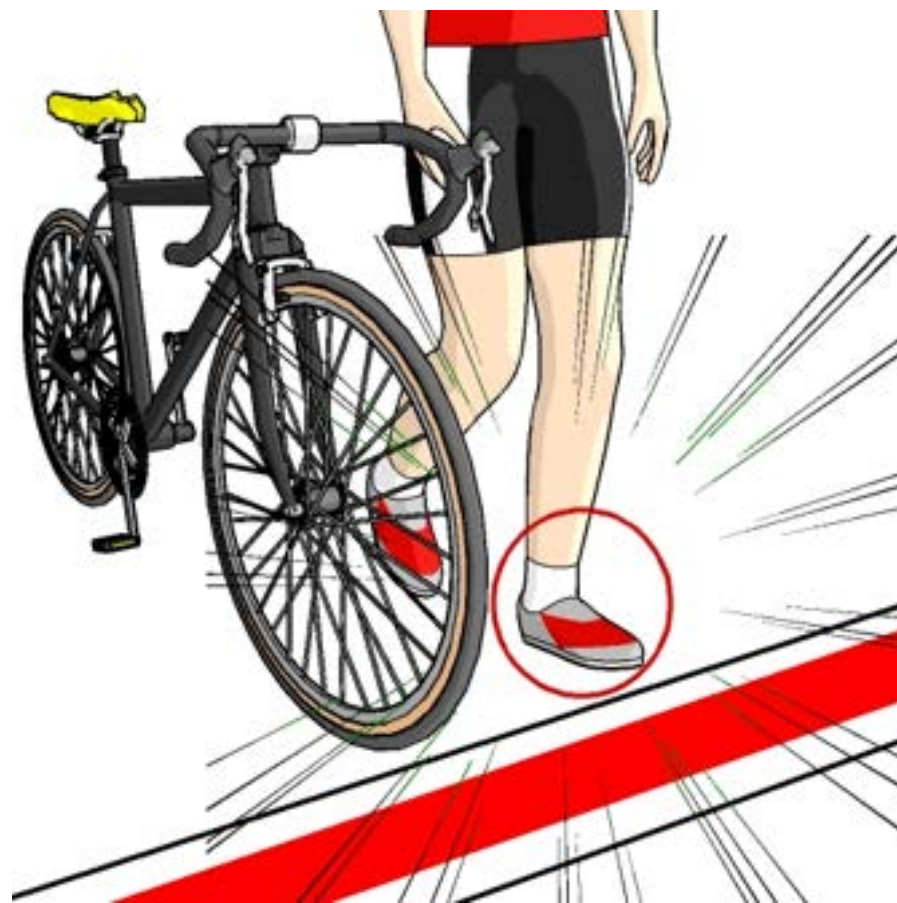
乗降車ライン

乗車ライン



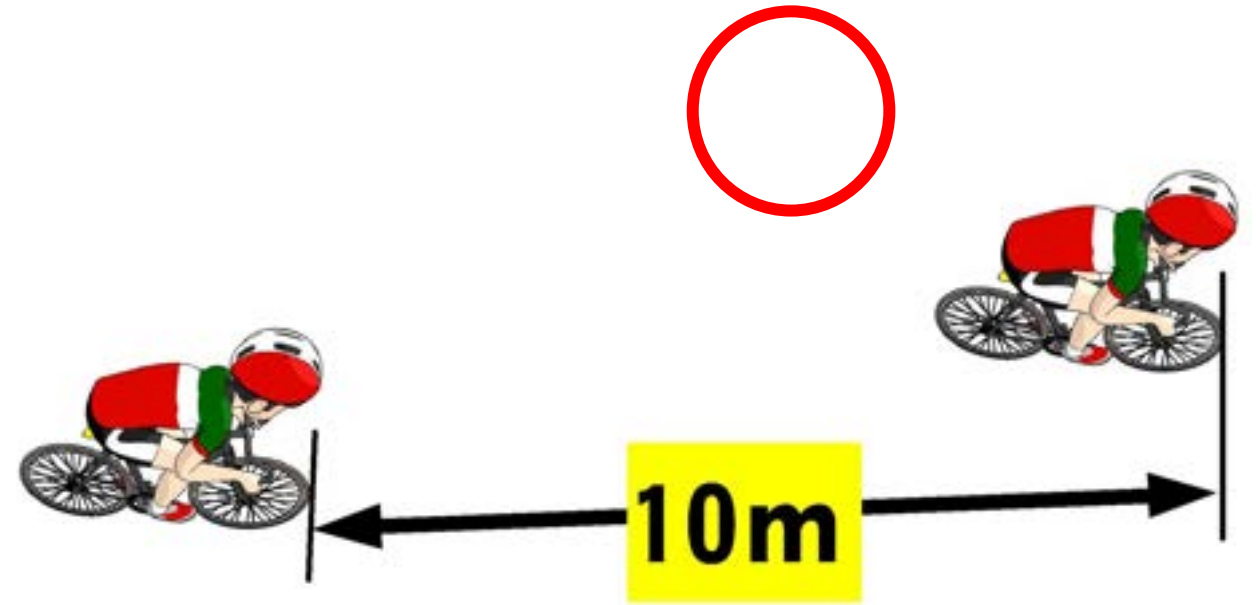
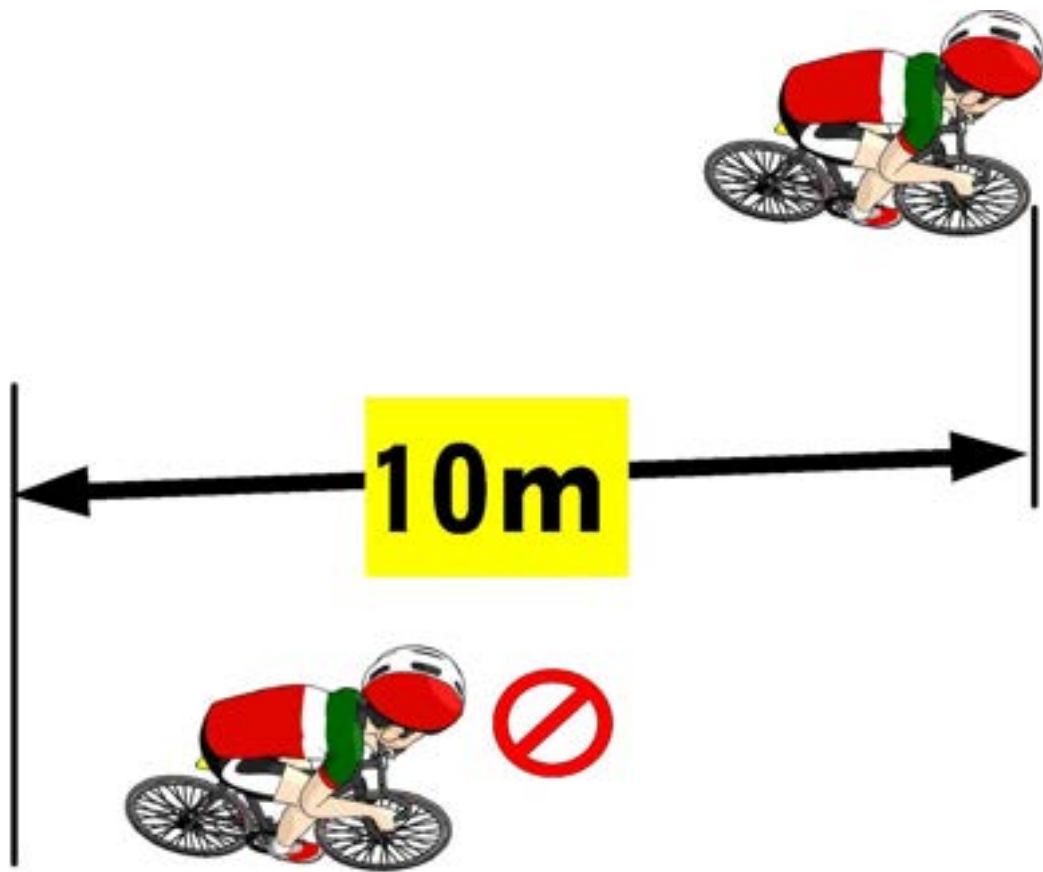
ラインを越えて片足を
完全についてから乗車

降車ライン



ラインの手前に片足を
完全についていること

ドラフティング禁止



横に離れていてもドラフティングエリア内です。

レースナンバーの位置

ナンバーベルト使用可



バイク競技は背中側



ラン競技は正面側

バイクヘルメットシールの貼付け位置



バイク右側(チェーン側)



正面と右側面

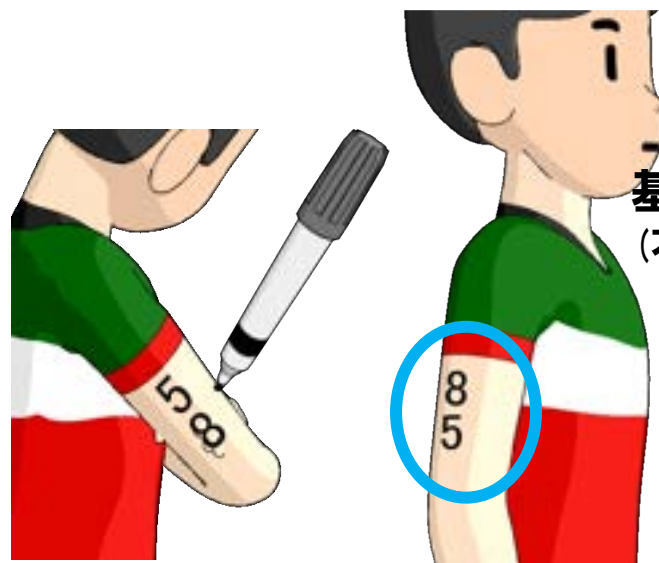
ボディーナンバーについて

基本： 右上腕 左すね

(不可の場合 左右から確認できるウェアで隠れない場所)

**入場前に自分で記入ください。
難しい場合受付で書きます。**

受付に油性マジック用してあります。



基本： 右上腕 左すね

(不可の場合 左右から確認できるウェアで隠れない場所)



バイク競技はキープレフトです

レース中 追い抜きする場合： 最小限の声掛けをしましょう！



お先どうぞ

出来る範囲でいいので
ハンドサインを使いましょう！



右行きます

最低限の声掛けで

キープレフトです。

基本は左側
路肩側を走行



抜くときは
相手の右肩側
から

■ランコースのゴミ捨てについて

厳守ください！
ゴミ箱に捨てること！



ゴミ捨てエリア



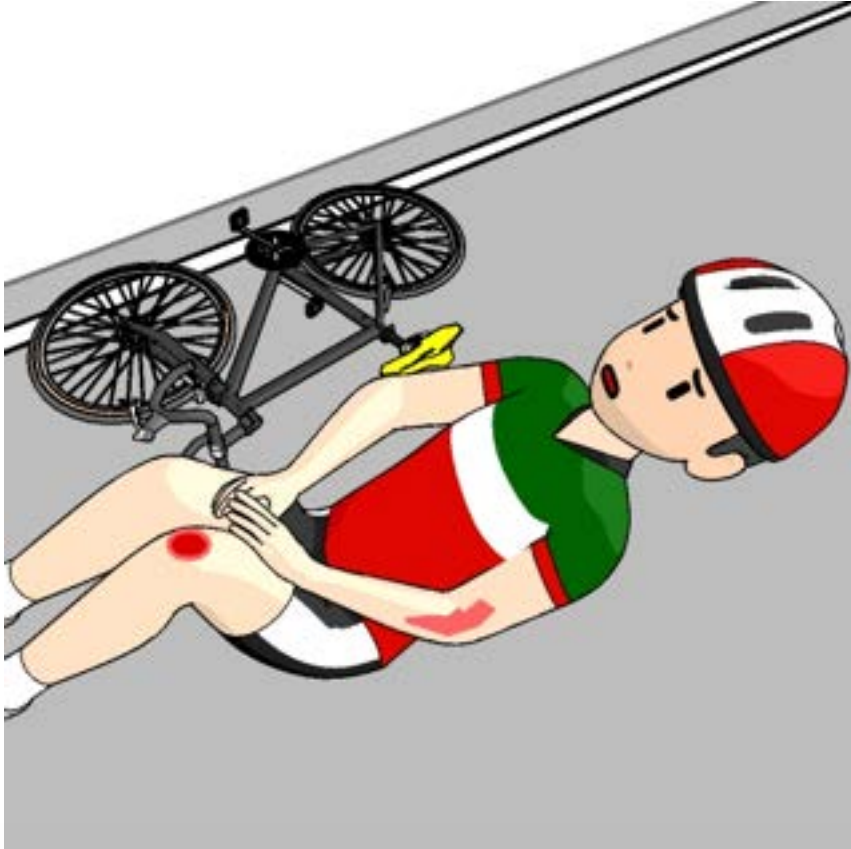
Littering Area



この看板の間でごみを**ゴミ入れ**に捨てください

分別不要です！

事故・具合の悪そうな人がいたら
スタッフにお知らせください(ご協力お願いします)



あいさつ.会釈.笑顔を忘れずに!



皆様のご来場を心よりお待ちしております。

一般社団法人 山形県トライアスロン協会 スタッフ一同