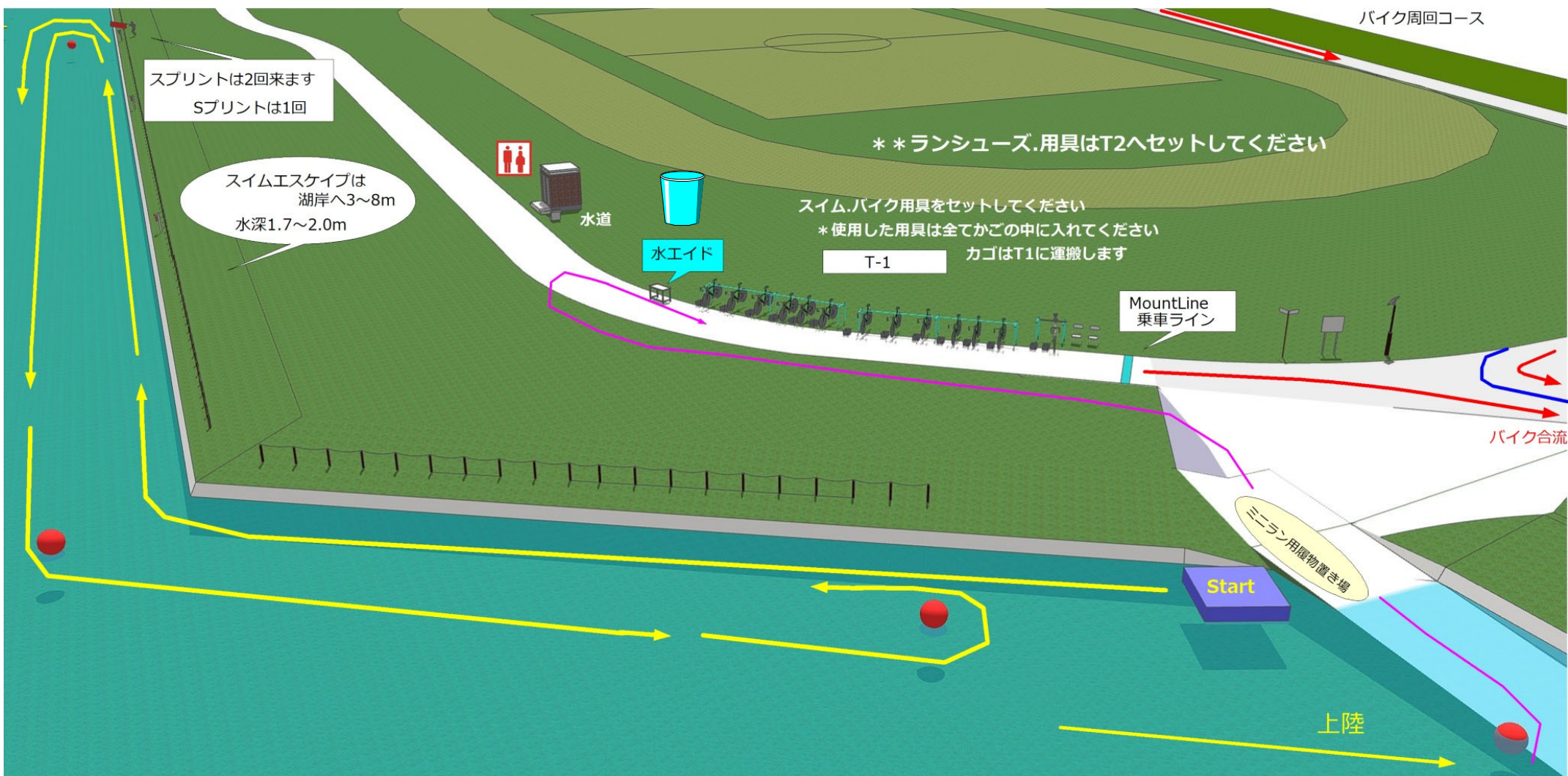
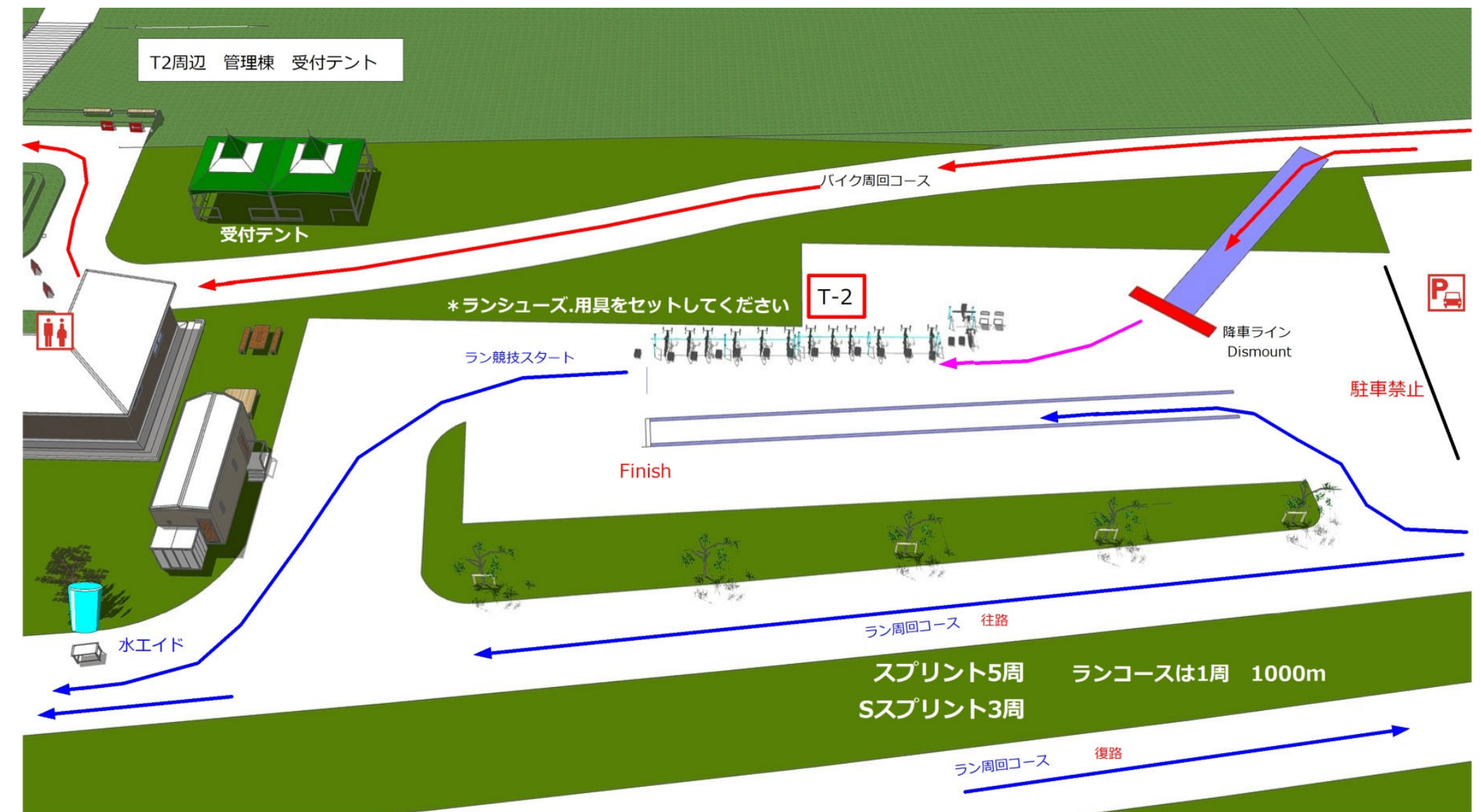


■コース案内図

□T1周辺図



□T2周辺図



スイムは湖岸に沿って泳ぎます 不安な時は3-8mで岸につきます

今回は選手全員 スイムブイの着用をお願いいたします(全員分レンタル品有り)

バイクは 1周 折返し2か所の周回コースです。

車両通行止めになっていますが 車両.歩行者が入ることがあります

ランは1周1000mの周回コースです