

2023さがえデュアスロン競技規則

公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)競技規則2019.1に準ずる 一部ローカルルールを適用
パラ選手について 各カテゴリーに適した用具を使用すること

ガイド及びトランジション内のサポートを許可する

■エイジ.パラ 制限時間120分 スタート時間エイジ13：20/パラ13：21

第1ラン	5.0km	グリバー外周道路1周+公道(1周1.25km)2周回	
バイク	20km	河川道路(1周4km)	5周回
第2ラン	2.5km	公道(1周1.25km)2周回	2周回

■ジュニア 制限時間50分 スタート時間 12：30

第1ラン	1.25km	公道(1周1.25km)	1周回
バイク	8.0km	河川道路(1周4km)	2周回
第2ラン	1.25km	公道(1周1.25km)	1周回

■キッズA 制限時間50分 スタート時間 12：32

第1ラン	700m	グリバー内キッズ周回コース	1周回
バイク	8.0km	河川道路(1周4km)	2周回
第2ラン	700m	グリバー内キッズ周回コース	1周回

■キッズB 制限時間50分 スタート時間 12：34

第1ラン	700m	グリバー内キッズ周回コース	1周回
バイク	4.0km	河川道路(1周4km)	1周回
第2ラン	700m	グリバー内キッズ周回コース	1周回

ドラフティング バイク競技での**ドラフティングは禁止する**

ドラフティングエリアは前輪先端より後方10mとする

ペナルティー **違反の場合10秒**のタイムペナルティー

ドラフティング違反は60秒のペナルティー

各タイムペナルティはフィニッシュ後 **総合タイムに加算**する

■ラン

各カテゴリー競技内容の周回数を走行する。

キープレフトを基本とし、右側に追い越しエリアを確保する。

■バイク

各カテゴリー競技内容の周回数を走行する。(ドラフティング禁止)

キープレフトを基本とし、右側に追い越しエリアを確保する。

追越し.車線変更時 互いに声を掛け合うこと

周回終了の誘導は、行わない。各自で周回数を確認すること

十分な水分(バイクボトル)を携行すること(ハイドレーションの使用を認める)

*バイク競技でのペットボトル等のバイク用以外のボトル使用を禁止する。

その他

ゴミ.紙コップ等は 決められたエリアのみに捨てること(リタリングエリア)

■レースナンバー

レースナンバーはラン競技は前 バイク競技は後ろ

■計測チップ

計測チップはスタート前に配布する