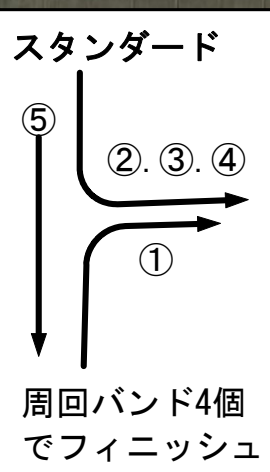


ランコース

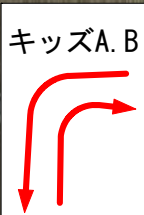
2024年度より変更しております

周回コース		
スタンダード	10km	4周回
スプリント	5km	2周回
Sスプリント	2.5km	1周回
キッズA	1.0km	1往復
キッズB	500m	1往復

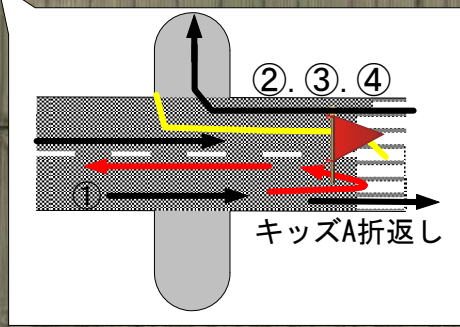
2.4km(1周回)



スタンダード 4回来ます (10km)
 スプリント 2回来ます (5km)
 Sスプリント 1回来ます (2.5km)



ランスタート
 スイム会場
 トランジション
 長井北中学校
 総合フィニッシュ



ST. SP. SSP折返し
 周回バンド渡し

ランエイド③

ランエイド①

ランエイド②

オオタキヘアサロン

フラワー長井線

はぎ公