

■大会スケジュール

(スタート時間掲載)

20240703

7月13日(土)

スケジュール

受付.主会場.駐輪場：長井市立長井北中学校

時間	内容	場所.内容	終了時間	備考
12:30～	清掃活動ボランティア受付開始	長井北中学校駐車場内		
13:00～	清掃活動	長井市観光地周辺	～16:00	ごみ回収点検 ～16:30
	2024黒獅子大会環境保全事業	長井北中学校周辺道路		
13:30～	選手受付(トライ.アクア共)	長井北中学校駐車場内	～16:30	

☆受付は①前日13:30～ ②当日6:30～ ③10:30～(アクアスロンのみ) いずれか 1回受付してください

☆ポディーナンバーはご自分で記入をお願いします (受付に太マジックあります)

☆計測用アンクルバンドは スタート前に プールサイドで配布いたします

☆各スタート時間の15分前までプールサイドにご集合ください

7月14日(日)

スケジュール

受付.主会場.駐輪場：長井市立長井北中学校

時間	内容	場所.内容	終了時間	備考
06:30～	選手受付(トライ.アクア共)	長井北中学校駐車場内	～08:30	
07:00～	試泳	プール1～7コース	～08:15	
08:00～	競技説明	トランジションエリア	～08:10	トライアスロン
08:20～	開会式	プールサイド	～08:25	トライアスロン
08:30～	交通規制	周辺道路	～13:30	
8:30	第1スタート(スタンダード)	16 ～ 50	バイク終了11:30	競技終了12:30
9:20	第2スタート(スタンダード)	1 ～ 15	バイク終了12:20	競技終了13:20
	第2スタート(スプリント)	91 ～ 105	バイク終了10:50	競技終了11:30
10:10	第3スタート(スプリント)	61 ～ 90	バイク終了11:40	競技終了12:20
	第3スタート(Sスプリント)	111 ～ 118	バイク終了10:55	競技終了11:20
10:35	第4スタート(Sスプリント)	119 ～ 122	バイク終了11:20	競技終了11:45
	第4スタート(キッズA)	131 ～ 144	バイク終了11:15	競技終了11:25
	第4スタート(キッズB)	151 ～ 153		
アクアスロン選手入場時間 10:00～12:30				
10:30～	選手受付(アクアスロン)	アクアスロン	～12:30	
12:50～	競技説明・開会式	プールサイド	～12:55	アクアスロン
13:00	第5スタート アクアスロン	アクアスロン全選手	スイム終了13:15	競技終了13:30
14:00～	表彰式	北中学校武道館(室内)	～14:30	
14:00～	撤収作業	北中学校駐車場内	～16:00	解散16:00

☆本大会では 環境保全事業として 大会会場周辺 長井市観光地での清掃活動を行っています。

ご協力いただける方は 可能な範囲で清掃活動にご協力ください