

2024

黒獅子トライアスロン

in 長井



小中学生対象

アクアスロン大会

同日開催

2024年7月14日 8:30am START

会 場

長井市立北中学校（プール・主会場）及び 周辺道路

主 催

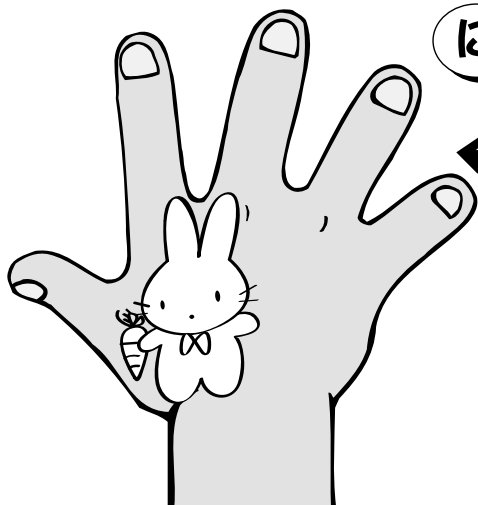
山形県トライアスロン協会、黒獅子トライアスロン大会実行委員会

大会公式HP

<https://www.yamagatatatri.com/about-1>



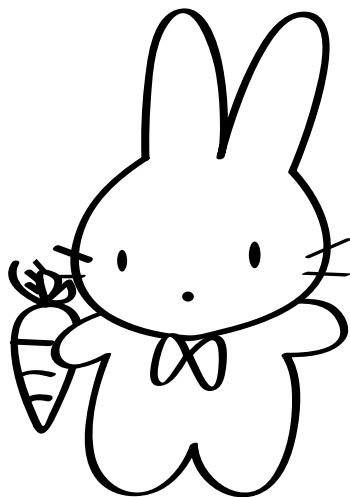
にんじんウサギとその生い立ち



← 元祖子供あやしウサギ

今から15年も前、泣く子をあやすのに
手にうさちゃんを描いてやりました。す
るとあら不思議、泣いていた子が自分か
ら診察台にのほり耳鼻のどを見せてくれ
ました。

うさちゃんはいつの間にかおしゃれに
なり、にんじんのおやつまで持ってくる
ようになりました。それ以来、彼？はた
くさんの子供をなだめてくれました。



← 当院マスコットウサギ

そのはたらきをたたえて、今度は少し
有名にしてやることにしました。そうい
うわけで本大会記念Tシャツの上に彼女？
がいます。

kawai ENT(Ear,Nose, and Throat)**Clinic**

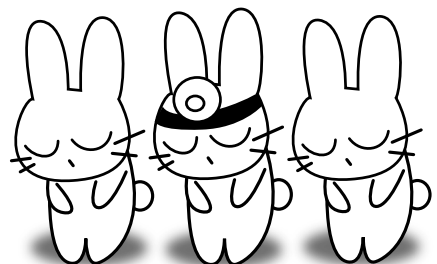
川合耳鼻咽喉科

赤湯駅西口から西へ200m

ハナミミ
☎(0238)43-8733

診察時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~ 5:30	○	△	○	△	○	△



2024黒獅子トライアスロンin長井

長井市制施行70周年記念事業

2024年山形県選手権（SAGA2024国スポ出場選手選考会）

2024長井アクアスロン

主催

一般社団法人 山形県トライアスロン協会
黒獅子トライアスロン大会実行委員会

共催

長井市.長井市教育委員会
東北学生トライアスロン連合

競技主管

一般社団法人 山形県トライアスロン協会

協賛

川合耳鼻咽喉科 ねもとクリニック 株式会社高橋型精 ユルット
有限会社手塚電機 株式会社加藤繁治商店

趣旨

『水と緑と花のまち』長井市に全国の老若男女.パラ競技者.ボランティアを呼び込み
地域住民との交流を図り.大会を通して選手の発掘.育成を図り
『マルチスポーツ文化の町 長井市』を全国にPRしていく

協力

公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)東北ブロック協議会
西置賜行政組合消防本部 長井地区交通安全協会致芳支部 長井地区交通安全協会西根支部

開催日

2024年7月14日(日)

開催地

長井市立長井北中学校(プール.主会場) 及び 周辺道路
〒993-0075 山形県長井市成田2883

競技内容

競技種目	カテゴリー	競技内容	出場資格	参加料(一般)	参加料(学生)
トライアスロン	スタンダード	Swim1.5km+Bike40km+Run10km	*18歳以上の健康な男女	¥18,000	¥16,000
	スプリント	スイム0.75+バイク20+ラン5km	高校生以上の健康な男女	¥13,000	¥11,000
	Sスプリント	スイム0.4+バイク10+ラン2.5km	中学生以上の健康な男女	¥11,000	¥9,000
	キッズA	スイム100m+バイク5km+ラン1km	小学生4.5.6年生		¥3,000
	キッズB	スイム50m+バイク5km+ラン500m	小学生1.2.3年生		¥3,000
アクアスロン	Sスプリント	スイム400m+ラン2500m	中学生以上の健康な男女	¥7,000	¥5,000
	キッズA	スイム100m+ラン1000m	小学生4.5.6年生		¥3,000
	キッズB	スイム50m+ラン500m	小学生1.2.3年生		¥3,000

*2024トライアスロン都道府県競技団体・学連団体会員に限る

*2024/12/31現在の年齢 大学生は学生料金

*『会員未登録選手』(旧称ワンデー会員)は 1,000円/人

*申込時システム使用料が別途かかります。

*パラ選手は個別に対応いたしますので 山形県協会事務局までお問い合わせください

定 員

トライアスロン/160名 アクアスロン/50名 ボランティア120名

競技規則

公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)競技規則2019.1に準ずる
一部ローカルルールを適用する 詳細はアスリートガイドに掲載する
すべてのバイク競技はドラフティング禁止とする。

表 彰

トライアスロン	
スタンダード	総合1位～3位
	年代別男女 各1～3位
スプリント	総合1位～3位
Sスプリント	総合1位～3位
キッズA.B	各学年別表彰
アクアスロン	
Sスプリント	総合1位～3位
キッズA.B	各学年別表彰



選手申込QRコード

申込方法

Web申込 対象：全国
MSPOエントリー：<https://entry.mspo.jp/entry/common/event.php?evcode=VN24>
郵送申込み希望の方は 県協会事務局へお問い合わせください。

申込期限

募集開始 **2024年3月22日15：00～**
募集締切 **～2024年6月18日24：00**

お問合せ

山形県トライアスロン協会 問合せ担当：加藤豊
電話番号 090-3121-0434
E-mail: yamagatatri@gmail.com
山形県トライアスロン協会ホームページ：<https://www.yamagatatri.com/>

保険について

大会では大会保険に加入致します。
競技中の負傷などに対する実行委員会の保証は、大会において加入する保険の適用範囲内です
なお、自転車など機材・備品の保証は一切ありません。
また、**都道府県競技団体・学連登録会員**には、大会保険とは別に**会員自動付帯の傷害保険（トライアスロン安全保険）**が付与されています。
詳しくは、下記「JTU公認トライアスロン保険・補償制度」をご確認ください。
<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/>

2024 黒獅子トライアスロン IN 長井大会役員構成図

敬称略

大会名誉会長 内谷重治 長井市長

大会会長 川合正和 (山形県トライアスロン協会 会長)

大会副会長 齋藤環樹 長井市副市長 土屋正人 長井市教育委員会教育長

参 事 鈴木幸浩 健康スポーツ課課長 高世潤 教育総務課課長

根本元 県協会副会長 高橋光広 県協会副会長

実行委員長 高橋伊万夫 県協会会長代行

副実行委員長 蒲生光男 県協会名誉会長

競技委員長・審判長 荒木茂 県協会専務理事

同 副委員長 大隅はな 東北学連

実行委員 高橋伊万夫 蒲生光男 荒木茂 竹田利弘 伊藤誠

青山栄一 加藤豊 佐藤正人 南承治 山川茂美 伊藤善隆

大会事務局長 蒲生光男

同 副事務局長 加藤豊

医療代表 根本元

看護師 蒲生厚子 内野智子 今田絵美

技術代表 加藤豊

安全管理委員長 青山栄一

設営部長バイク・ラン 高橋伊万夫

同 スイム 荒木 茂

救護観察部長 高橋伊万夫

トランジッション部長 南承治

・スポーツイベントの開催における感染拡大予防ガイドライン

（2022/12/26 改訂版） および （追補版）（2023/3/9 公表）公益財団法人日本スポーツ協会公益財団法人日本パラスポーツ協会を可能な限り遵守し感染防止に努める。

・参加選手・付き添いボランティア・競技役員は体調チェックを徹底し、当日会場入場前の自主検温をはじめ 任意のマスクの着用、必要以上の会話は控えるなど、考えられる感染防止対策を講じる。

役員配置図 致芳地区安全協会・西根地区安全協会をはじめ主要交差点等には別紙参照の交通誘導安全管理人員を配置する。また、東北学生トライアスロン連合ボランティア、山形市トライアスロン協会保護者会等連携協力し運営する。西置賜行政組合消防本部には緊急時の出動要請し協力依頼する。

■大会スケジュール

(スタート時間掲載)

20240703

7月13日(土)

スケジュール

受付.主会場.駐輪場：長井市立長井北中学校

時間	内容	場所.内容	終了時間	備考
12:30～	清掃活動ボランティア受付開始	長井北中学校駐車場内		
13:00～	清掃活動	長井市観光地周辺	～16:00	ごみ回収点検 ～16:30
	2024黒獅子大会環境保全事業	長井北中学校周辺道路		
13:30～	選手受付(トライ.アクア共)	長井北中学校駐車場内	～16:30	

☆受付は①前日13:30～ ②当日6:30～ ③10:30～(アクアスロンのみ) いずれか 1回受付してください

☆ボディーナンバーはご自分で記入をお願いします (受付に太マジックあります)

☆計測用アンクルバンドは スタート前に プールサイドで配布いたします

☆各スタート時間の15分前までプールサイドにご集合ください

7月14日(日)

スケジュール

受付.主会場.駐輪場：長井市立長井北中学校

時間	内容	場所.内容	終了時間	備考
06：30～	選手受付(トライ.アクア共)	長井北中学校駐車場内	～08：30	
07：00～	試泳	プール1～7コース	～08：15	
08：00～	競技説明	トランジションエリア	～08：10	トライアスロン
08：20～	開会式	プールサイド	～08：25	トライアスロン
08：30～	交通規制	周辺道路	～13：30	
8:30	第1スタート(スタンダード)	16 ～ 50	バイク終了11：30	競技終了12：30
9:20	第2スタート(スタンダード)	1 ～ 15	バイク終了12：20	競技終了13：20
	第2スタート(スプリント)	91 ～ 105	バイク終了10：50	競技終了11：30
10:10	第3スタート(スプリント)	61 ～ 90	バイク終了11：40	競技終了12：20
	第3スタート(Sスプリント)	111 ～ 118	バイク終了10：55	競技終了11：20
10:35	第4スタート(Sスプリント)	119 ～ 122	バイク終了11：20	競技終了11：45
	第4スタート(キッズA)	131 ～ 144	バイク終了11：15	競技終了11：25
	第4スタート(キッズB)	151 ～ 153		
アクアスロン選手入場時間 10：00～12：30				
10：30～	選手受付(アクアスロン)	アクアスロン	～12：30	
12：50～	競技説明・開会式	プールサイド	～12：55	アクアスロン
13:00	第5スタート アクアスロン	アクアスロン全選手	スイム終了13：15	競技終了13：30
14：00～	表彰式	北中学校武道館(室内)	～14：30	
14：00～	撤収作業	北中学校駐車場内	～16：00	解散16：00

☆本大会では 環境保全事業として 大会会場周辺 長井市観光地での清掃活動を行っています。

ご協力いただける方は 可能な範囲で清掃活動にご協力ください

トライアスロンの部 競技規則

概要

本大会の競技規則は、一部ローカルルールを除き、
J T Uが定めるトライアスロン競技規則(2019年1月22日)に準ずる

選手要件

スタンダード(St)	18歳以上	・各カテゴリーを完走できる健康な選手
スプリント(Sp)	高校生以上	・2023年12月31日現在の年齢(St)
Sスプリント(SS)	中学生以上	・大会日の就学学年(Sp.SS.キッズ)
キッズA	小学生4.5.6年生	
キッズB	小学生1.2.3年生	

競技内容

スイム競技(25mプール)+バイク競技+ラン競技を連続で行いタイムを競う。

	スイム 25mプール	バイク	ラン
スタンダード	1500m (30往復)	38.4km 4周回	9.5km 1周回
スプリント	750m (15往復)	19.2km 2周回	5.0km 1往復
Sスプリント	400m (8往復)	9.5km 1周回	2.5km 1往復
キッズA	100m (2往復)	4.5km 3周回	1.0km 1往復
キッズB	50m (1往復)	4.5km 3周回	500m 1往復

バイクコース 1周回9.62km(St.Sp.SS) 1周回1.51km(キッズ)

バイクはキープレフト(左側通行) ランは右キープライト(右側通行)

競技の変更

競技エリアの状態 天候等により競技内容の変更 中止をする場合がある。

中止

その場合 その内容を 競技1時間前に受付協公式ボードに掲示する
競技役員は.選手の競技続行が.当人の健康を害すると判断する場合には
競技を辞めさせる権限を持つ

制限時間

競技開始より

	スイム終了	バイク終了	全競技終了
スタンダード	50分	180分	240分
スプリント	30分	90分	130分
Sスプリント	15分	45分	70分
キッズA.B	10分	40分	50分
制限場所	スイムアップ	降車ライン	総合フィニッシュ

*スイム競技で次スタートに影響する場合別コースへの移動をお願いすることがあります。

☆重要 バイク.ランコースは一般公道を利用します

交通誘導員が誘導しますが 一般車両.歩行者が

コース内に進入する場合があります(一般車両.ランナー優先)

常に前後・周囲を確認の上 通行ください

ドラフティング

本レースはドラフティング禁止レースである。(国体予選を含む)

ドラフティングエリアは 前輪先端より後方10mとする

ペナルティー	違反の場合 スタンダード15秒間(Sp.SS.キッズは10秒) のタイムペナルティー ドラフティング違反はスタンダード2分(Sp.SS.キッズは1分) のペナルティー 各タイムペナルティはフィニッシュ後 総合タイムに加算 する
競技説明	事前に大会HPに掲載するアスリートガイド(PDF)を確認すること 大会当時8:00より トランジションエリアにて 競技説明を行う 当日の競技内容.変更点を説明する。
計測	計測用アンクルバンドを使用する(スタート前にプールにてスタート前に配布) 各競技終了時に 総合フィニッシュ計測ポイントを通過 すること
トランジション	マウント(乗車)ラインの手前での乗車・デスマウント(降車) ラインを過ぎての降車には警告と是正をうながす。是正されない場合ペナルティの対象となる。 ヘルメットのストラップを締めてからバイクをラックから外し バイク競技終了後各自のラックにバイクをかけてからストラップを外すこと。 <u>バイクに触りながら首元ストラップ付近に手をおくと違反になる(2023新ルール)</u> トランジションエリア内は乗車を禁止する。
■スイム	スイムは25mプールの各コースに複数人で往復する(1往復50m)右側通行 決められた周回数を泳ぎスタート地点からスイムアップする。 *クイックターンは禁止する ターン.追抜き時は接触に注意すること 周回確認補助として スタッフが最終周回を知らせる。 周回チェックの為 大会用意のスイムキャップを着用すること。 ウエットスーツの着用を推奨する スイムアップからトランジションまで約100mの移動について(ミニラン) <u>移動に適した履物の使用を許可する(使用は任意)*バイクシューズは禁止</u> <u>履物.めがね等はコース毎決められた場所に置くこと(プレトランジションエリア)</u> プール施設内は歩くこと(階段有り) プールから総合フィニッシュゲートを通過して トランジションに入ること
■バイク	各カテゴリー競技内容の周回数を走行する。(ドラフティング禁止) キープレフトを基本とし、右側に追い越しエリアを確保する。 斜行等の危険走行、ブロッキングは、ペナルティーの対象とする 追越し.車線変更時 互いに声を掛け合うこと 周回終了の誘導は、行わない。各自で周回数を確認すること *交通誘導を行うが一般車両の通行もあるので十分に注意すること 十分な水分(バイクボトル)を携行すること(ハイドレーションの使用を認める) *バイク競技でのペットボトル等のバイク用以外のボトル使用を禁止する。 バイクエード 給水エードを設置する 安全に停止して給水すること。
■ラン	各カテゴリー競技内容の周回数を走行する。 右側通行として 歩道がある場合は歩道を走行すること ランエード 給水エードを設置する
その他	大会会場内では 刺青(タトゥー)は露出させないように隠すこと ゴミ.紙コップ等は 決められたエリアのみに捨てること(リタリングエリア)

アクアスロンの部 競技規則

概要	本大会の競技規則は、一部ローカルルールを除き、 JTUが定めるトライアスロン競技規則(2019年1月22日)に準ずる																								
競技内容	スイム競技(25mプール)+ラン競技を連続で行いタイムを競う。																								
選手要件	<table><tr><th></th><th>スイム</th><th>25mプール</th><th colspan="2">ラン</th></tr><tr><td>Sスプリント</td><td>400m</td><td>(8往復)</td><td>2.5km</td><td>1往復</td></tr><tr><td>キッズA</td><td>100m</td><td>(2往復)</td><td>1.0km</td><td>1往復</td></tr><tr><td>キッズB</td><td>50m</td><td>(1往復)</td><td>500m</td><td>1往復</td></tr></table>					スイム	25mプール	ラン		Sスプリント	400m	(8往復)	2.5km	1往復	キッズA	100m	(2往復)	1.0km	1往復	キッズB	50m	(1往復)	500m	1往復	・大会日の就学学年 中学生以上 小学生4.5.6年生 小学生1.2.3年生
	スイム	25mプール	ラン																						
Sスプリント	400m	(8往復)	2.5km	1往復																					
キッズA	100m	(2往復)	1.0km	1往復																					
キッズB	50m	(1往復)	500m	1往復																					
	スイム.ランは右側通行				・各カテゴリーを完走できる健康な選手																				
競技の変更 中止	競技エリアの状態 天候等により競技内容の変更 中止をする場合がある。 その場合 その内容を 競技1時間前に受付協公式ボードに掲示する 競技役員は.選手の競技続行が.当人の健康を害すると判断する場合には 競技を辞めさせる権限を持つ																								
制限時間	競技開始より <table><tr><th></th><th>スイム終了</th><th>全競技終了</th></tr><tr><td>Sスプリント</td><td>15分</td><td>30分</td></tr><tr><td>キッズA.B</td><td>10分</td><td>30分</td></tr><tr><td>制限場所</td><td>スイムアップ</td><td>総合フィニッシュ</td></tr></table>						スイム終了	全競技終了	Sスプリント	15分	30分	キッズA.B	10分	30分	制限場所	スイムアップ	総合フィニッシュ								
	スイム終了	全競技終了																							
Sスプリント	15分	30分																							
キッズA.B	10分	30分																							
制限場所	スイムアップ	総合フィニッシュ																							
ペナルティー	違反の場合10秒のタイムペナルティーを総合タイムに加算する																								
競技説明	事前に大会HPに掲載するアスリートガイド(PDF)を確認すること 12：50よりプールサイドにて 競技説明を行う 当日の競技内容.変更点を説明する。																								
計測	計測用アンクルバンドを使用する(スタート前にプールにてスタート前に配布) スイム終了後に総合フィニッシュ計測ポイントを通過すること																								
トランジション	トランジションエリアはスイムフィニッシュ脇に設定する ランシューズ.眼鏡.ウェアはトランジションエリアに置くこと プール施設内で着替えすること																								
■スイム	スイムは25mプールの各コースに複数人で往復する(1往復50m) 決められた周回数を泳ぎスタート地点からスイムアップする。 *クイックターンは禁止する ターン.追抜き時は接触に注意すること 周回確認補助として スタッフが最終周回を知らせる。 周回チェックの為 大会用意のスイムキャップを着用すること。 ウエットスーツの着用を推奨する プール施設内は歩くこと(階段有り) プールから総合フィニッシュゲートを通過してラン競技へ																								

■ラン

各カテゴリー競技内容の折返しを1往復する。

右側通行として **歩道**がある場合は歩道を走行すること

ランエード 給水エードを設置する

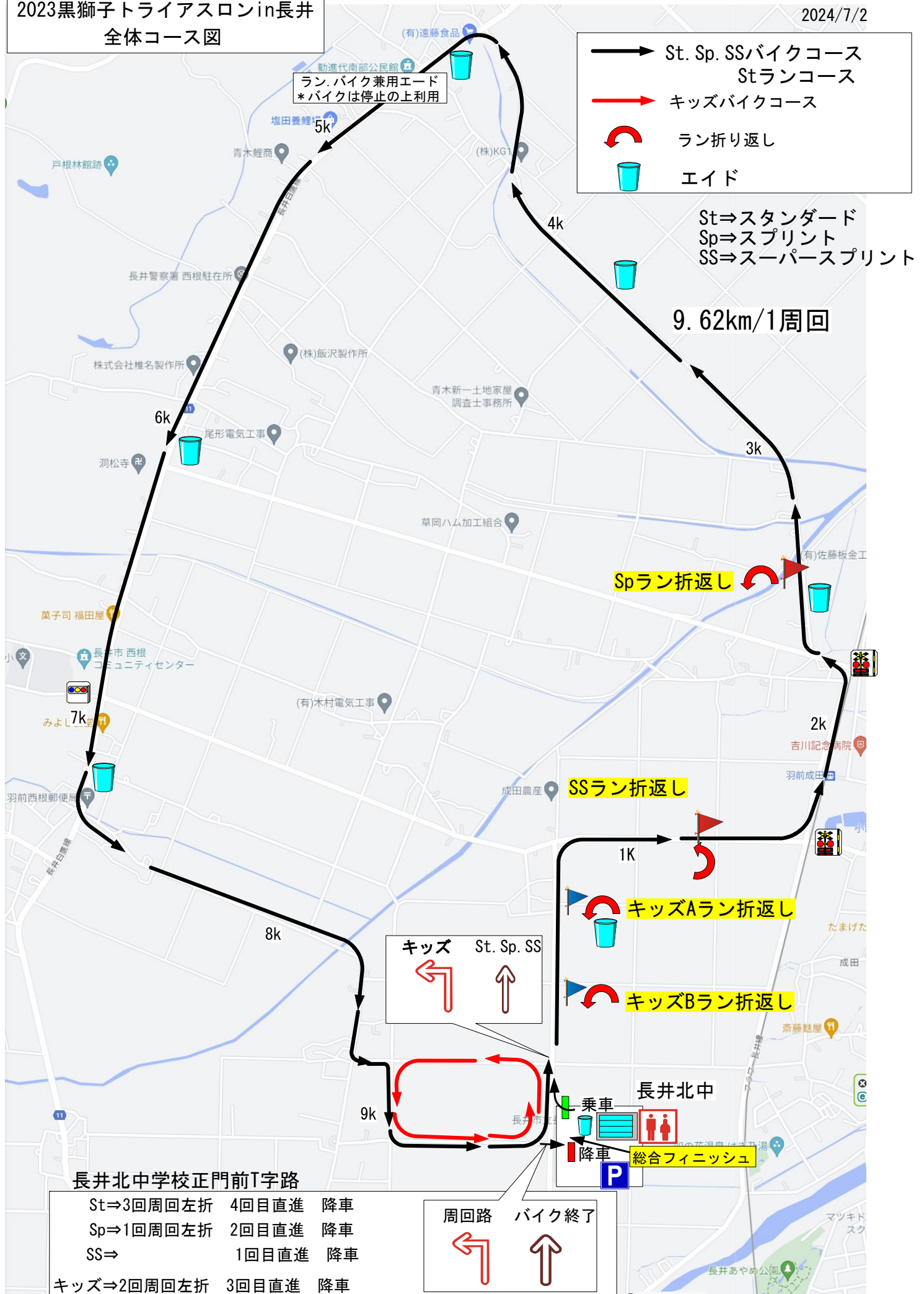
その他

大会会場内では 刺青(タトゥー)は露出させないように隠すこと

ゴミ.紙コップ等は 決められたエリアのみに捨てること(リタリングエリア)

2023黒獅子トライアスロンin長井
全体コース図

2024/7/2



プレトランジションエリア

眼鏡、ミニラン用シューズ置き

*アクアスロンのトランジション
ランシューズ置き

スイムは右側通行
クイックターン禁止

プール施設内 ラインまで歩く

車両通行路

黒獅子トライアスロン
会場案内図

競技にはNo. 1-7コースを使用

25m

1 2 3 4 5 6 7

乗車ライン

水エイド

水エイド

バイクラック

バイクラック

バイクラック

バイクラック

受付・総合フィニッシュ

Finish

スイムから

ランフィニッシュ

バイクフィニッシュ

降車ライン

車両通路

スプリント、Sスプリント、キッズ走路(復路)

バイク走路

バイク周回路

バイク
スタンダードラン
フィニッシュ



■トライアスロン スタンダードの部							スイム1.500m(30往復)				
種目	RACE No.	氏名	よみがな	性別	年齢 12/31現在	学年	都道府県	所属・学校名	コース スタート時間	スイム キャップ色	
1	1	齋藤 智哉	さいとう ともや	男	20	大学2年	神奈川県	東海大学	第2スタート	緑	
1	2	澤村 悠里	さわむら ゆうり	男	24	大学院	宮城県	東北大学学友会トライアスロン部		赤	
1	3	色川 岳宏	いろかわ たけひろ	男	24	大学院	山形県	山形大学大学院		青	
1	4	安藤 健哉	あんどう たつや	男	30		宮城県		1コース	黄	
1	5	中村 雅一	なかむら まさかず	男	36		神奈川県			9:20	オレンジ
1	6	伊藤 徳史	いとう のりふみ	男	37		岩手県			第2スタート	緑
1	7	煙山 造	けむりやま はじめ	男	38		福島県		2コース	赤	
1	8	岩渕 努	いわぶち つとむ	男	39		宮城県	ENERGY/SCOTT/JETT		青	
1	9	後藤 公成	ごとう きみなり	男	42		埼玉県			黄	
1	10	島田 大樹	しまだ だいじゅ	男	43		宮城県		9:20	オレンジ	
1	11	佐藤 佳之	さとう よしゆき	男	43		岩手県	盛岡市トライアスロン協会	第2スタート	緑	
1	12	登坂 孝範	とさか たかのり	男	44		宮城県	トライ東北大	3コース	赤	
1	13	須藤 昌亮	すどう よしあき	男	45		山形県			青	
1	14	黒田 昌宏	黒田 昌宏	男	46		山形県	みゆき会病院		黄	
1	15	秋山 優	あきやま まさる	男	46		宮城県	team hangover	9:20	オレンジ	
1	16	二戸 司	にと つかさ	男	46		山形県		第1スタート	緑	
1	17	西田 竜也	にしだ たつや	男	48		山形県	なし	1コース	赤	
1	18	漆山 敬人	うるしやま たかと	男	49		山形県			青	
1	19	梅津 聡	うめつ さとし	男	50		山形県			黄	
1	20	永山 史朗	ながやま しろう	男	52		岩手県	盛岡市トライアスロン協会	8:30	オレンジ	
1	21	保倉 信明	ほくら のぶあき	男	54		新潟県			ピンク	
1	22	HAYAKAWA MAKOTO	はやかわまこと	男	55		岩手県	盛岡市トライアスロン協会		第1スタート	緑
1	23	小野 俊巳	おの としみ	男	55		新潟県	チーム一心	2コース	赤	
1	24	高橋 章	たかはし あきら	男	55		宮城県	仙台市交通局		青	
1	25	田中 和則	たなか かずのり	男	55		岩手県			黄	
1	26	小森 研一	こもり けんいち	男	57		長崎県		8:30	オレンジ	
1	27	本間 勇一	ほんま ゆういち	男	57		宮城県	トライ東北		ピンク	
1	28	高橋 正治	たかはし まさはる	男	59		岩手県	サイクルミノル		第1スタート	緑
1	29	山田 文彦	やまだ ふみひこ	男	59		福島県	福島CTC	3コース	赤	
1	30	草嶋 圭一	くさじま けいいち	男	60		宮城県	トライアスロン東北		青	
1	31	渡邊 瑞樹	わたなべみずき	男	60		神奈川県	Smooth&PowerfulAthleteLab		黄	
1	32	須貝 淳一	すがい じゅんいち	男	61		新潟県		8:30	オレンジ	
1	33	久次 龍三	ひさつぐ たつみ	男	61		山形県	ペリトラNW		ピンク	
1	34	小澤 宏明	おざわ ひろあき	男	62		宮城県	東照宮駅前皮ふ科		第1スタート	緑
1	35	武田 豊三	たけだ とよみ	男	62		宮城県	湊浜TC	4コース	赤	
1	36	高橋 彰	たかはし あきら	男	64		宮城県	仙台鉄人会		青	
1	37	山本 利幸	やまもと としゆき	男	65		福島県	福島CTC&チームまげでらんに		ピンク	
1	38	今井 和彦	いまい かずひこ	男	66		山形県		8:30	オレンジ	
1	39	穴澤 隆	あなざわ たかし	男	67		福島県	泳輪走快	第1スタート	緑	
1	40	梅宮 博之	うめみや ひろゆき	男	69		福島県	福島CTC	5コース	赤	
1	41	林 節	はやし たかし	男	69		岩手県	宮古トライアスロン		青	
1	42	鈴木 文夫	すずき ふみお	男	71		福島県			ピンク	
1	43	鶴岡 康一	つるおか こういち	男	76		千葉県		8:30	オレンジ	
1	44	堀内 結衣	ほりうち ゆい	女	20	大学2年	宮城県	東北大学	第1スタート	緑	
1	45	秋山 莉穂	あきやまりほ	女	21	大学3年	神奈川県	東海大学	6コース	赤	
1	46	藤倉 萌映	ふじくら もえ	女	23	大学院	東京都	早稲田大学		青	
1	47	和田 純菜	わだ じゅんな	女	24		山形県			8:30	ピンク
1	48	草嶋 綾子	くさじま あやこ	女	39		宮城県	トライアスロン東北	第1スタート	緑	
1	49	大類 幸子	おおるい さちこ	女	42		山形県	トップロード	7コース	赤	
1	50	洞口 ひとみ	ほらぐちひとみ	女	53		宮城県	トライ東北		8:30	青

■トライアスロン スプリントの部							スイム750m(15往復)			
種目	RACE No.	氏名	よみがな	性別	年齢 12/31現在	学年	都道府県	所属・学校名	コース スタート時間	スイム キャップ色
2	61	佐藤 琉音	さとう りゅうと	男	15	高校1年	宮城県	尚綱学院	第3スタート 1コース 10:10	緑
2	62	伊藤 拓海	いとう たくみ	男	16	高校1年	秋田県	秋田市立秋田商業高等学校		赤
2	63	伊藤 陽平	いとう ようへい	男	18	大学1年	宮城県	東北大学		青
2	64	佐藤 剛志	さとう たけし	男	19	大学1年	宮城県	東北大学トライアスロン部		黄
2	65	俵 遼太郎	たわら りょうたろう	男	19	大学1年	宮城県	東北大学		オレンジ
2	66	北澤 謙志	きたざわけんし	男	19	大学1年	山形県	近畿大学	第3スタート 2コース 10:10	ピンク
2	67	犬塚 悠弥	いぬづか ゆうや	男	19	大学1年	宮城県	東北大学		緑
2	68	國井 優大	くにい ゆうだい	男	19	大学1年	宮城県	東北大学		赤
2	69	木村 侑太郎	きむら ゆうたろう	男	19	大学1年	宮城県	東北大学		青
2	70	趙 越一	ちょう こしかず	男	19	大学1年	宮城県	東北大学		黄
2	71	石塚 大理	いしづか まさみち	男	20	大学2年	福島県	会津大学トライアスロン部	第3スタート 3コース 10:10	オレンジ
2	72	荒木 悠仁	あらきはるひと	男	20	大学2年	福島県	会津大学		ピンク
2	73	新井 拓希	あらい ひろき	男	21	大学3年	福島県	会津大学トライアスロン部		緑
2	74	松葉 揚律	まつば ようり	男	21	大学1年	宮城県	東北大学		赤
2	75	北澤 鷹志	きたざわ たかし	男	21	大学3年	山形県	仙台大学		青
2	76	内田 龍一	うちだ りゅういち	男	21	大学3年	福島県	会津大学	第3スタート 4コース 10:10	黄
2	77	辻 達也	つじ たつや	男	21	大学4年	福島県	会津大学		オレンジ
2	78	徳田 龍輝	とくだ たつき	男	22	大学4年	福島県	会津大学		ピンク
2	79	宮崎 颯	宮崎 颯	男	23	大学4年	福島県	会津大学トライアスロン部		緑
2	80	今野 孝彦	こんの たかひこ	男	24		宮城県			赤
2	81	吾妻 敬也	あずま けいや	男	24	大学院	福島県	会津大学	第3スタート 5コース 10:10	青
2	82	高橋 明日翔	たかはし あすか	男	29		秋田県	HSAC		黄
2	83	今野 義輝	こんの よしき	男	29		宮城県			オレンジ
2	84	小畑 伸一郎	おばた しんいちろう	男	39		山形県			ピンク
2	85	村尾 知彦	むらお ともひこ	男	42		宮城県	トライアスロン東北		緑
2	86	阿部 公人	あべ きみと	男	42		秋田県		第2スタート 4コース 9:20	赤
2	87	平 賢久	たいら よしひさ	男	43		山形県			青
2	88	宇佐美 寛貴	うさみ ひろたか	男	43		山形県			黄
2	89	佐々木 祐幸	ささき ひろゆき	男	45		秋田県	CarbonLa....oyager		オレンジ
2	90	山口 穰	やまぐち じょう	男	45		岩手県			ピンク
2	91	山下 貴史	やました たかし	男	46		秋田県		第2スタート 5コース 9:20	緑
2	92	堀井 達也	ほりい たつや	男	51		福島県			赤
2	93	杉山 竹晴	すぎやまたけはる	男	51		秋田県	メットライフ生命		青
2	94	錦織 真一郎	にしきおり しんいちろ	男	52		新潟県			ピンク
2	95	佐藤 洋司	さとう ようじ	男	52		秋田県			オレンジ
2	96	大杉 忠広	おおすぎ ただひろ	男	55		新潟県		第2スタート 6コース 9:20	緑
2	97	齋藤 陽一	さいとう よういち	男	55		山形県			赤
2	98	長井 武稔	ながい たけとし	男	58		新潟県			青
2	99	鈴木 紳	すずき しん	男	65		山形県	顔マラソン 山形		ピンク
2	100	高橋 光広・山口勝幸	たかはしみつひろ.やまぐちかつゆき	男	74/40		山形県	株式会社高橋型精 (リレー)		オレンジ
2	101	八郷 華	はちごう はな	女	18	大学1年	宮城県	東北大学	第2スタート 7コース 9:20	緑
2	102	野川 七海	のがわ ななみ	女	19	大学1年	宮城県	東北大学		赤
2	103	山田 佳奈	やまだ かな	女	57		福島県	福島CTC		青
2	104	大沼 陽子	おおぬまようこ	女	77		福島県	福島CTC		黄
2	105	伊藤 誠・伊藤姫世奈	いとう まこと・きよな	男.女	47/15		東京都	(タンデム)		ピンク

-東北大学新人選手権
-カテゴリー別(リレー.タンデム)
-種目変更

…修正有

■アクアスロン キッズBの部				第5スタート		13：00		スイム50m(1往復)		第5スタート	
	RACENO	氏名	よみがな	性別	年齢	学年	都道府県	所属・学校名	コース	スイム	
8	181	島田 倫樹	しまだ ともき	男	7	小学2年	宮城県	長町南小学校	7コース	ピンク	

.....距離.年代別外カテゴリ-.....

■東北大学

新人選手権の部

スプリント

コース

2	63	伊藤 陽平	いとう ようへい	男	18	大学1年	宮城県	東北大学	1
2	64	佐藤 剛志	さとう たけし	男	19	大学1年	宮城県	東北大学トライアスロン部	1
2	65	俵 遼太郎	たわら りょうたろう	男	19	大学1年	宮城県	東北大学	1
2	67	犬塚 悠弥	いぬづか ゆうや	男	19	大学1年	宮城県	東北大学	2
2	68	國井 優大	くにい ゆうだい	男	19	大学1年	宮城県	東北大学	2
2	69	木村 侑太郎	きむら ゆうたろう	男	19	大学1年	宮城県	東北大学	2
2	70	趙 越一	ちょう こしかず	男	19	大学1年	宮城県	東北大学	2
2	74	松葉 揚律	まつば ようり	男	21	大学1年	宮城県	東北大学	3
2	101	八郷 華	はちごう はな	女	18	大学1年	宮城県	東北大学	6
2	102	野川 七海	のがわ ななみ	女	19	大学1年	宮城県	東北大学	6

■リレーの部		スプリント								
2	100	高橋 光広	たかはし みつひろ	男	74	山形県	株式会社高橋型精	9:20	5コース	
		山口勝幸 ペア	やまぐちかつゆき	男	40	山形県				

■ タンデムの部			スプリント							
2	105	伊藤 誠	いとう まこと	男	47		東京都		9:20	7コース
		伊藤姫世奈 ペア	いとう きよな	女	15		東京都			



コラーゲン&ヒアルロン酸 導入の新技术

ELポレーション



今話題の!

コスメティック
アズール
Azuel

営業時間 ■AM10:00~PM7:00

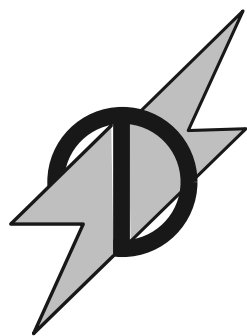
定休日・毎週水曜日

長井市中道1丁目6-13

TEL 0238-83-1121



お試し価格
1000円 (税抜)



電気設備工事・設計施工

有限会社 手塚電気

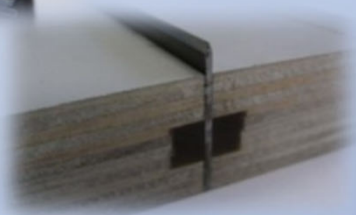
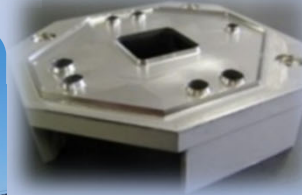
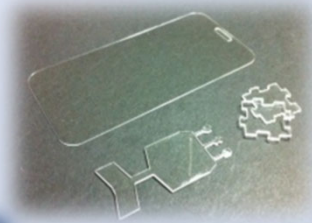
〒993-0042 山形県長井市平山 870-2

TEL 0238-84-6578

FAX 0238-84-4538

E-mail t-870.2@circus.ocn.jp

祝 2024 黒獅子トライアスロンin長井



【2008年度
元気なモノ作り中小企業300社】選出

【2020年 地域未来牽引企業】選定

【2021年度 中小企業庁
JAPANブランド育成支援事業】採択

【2022年 経営革新計画】承認

【2023年 第9回ものづくり日本大賞】東北経
済産業局長賞 受賞

【2023年 山形県ベスト育児制度賞】受賞

出場者 スイム、ラン:高橋光広
バイク :山口勝幸

抜き型製造から試作・量産加工・検査まで一貫生産 抜き加工のことなら弊社まで

弊社オリジナル採便シート
混ざらず、そのまま捕捉でき、
楽に採便できる
「楽流カップワイド」



弊社オリジナル製品
ポリスツール
光の陰影で表情が変わる、
ポリゴン状の段ボールスツール



株式会社高橋型精

KEISEI

代表取締役 高橋光広

〒990-2338 山形県山形市蔵王松ヶ丘1-1-40

TEL023-676-7650 FAX023-676-7651

<https://tk-keisei.com/> E-mail:info@tk-keisei.com

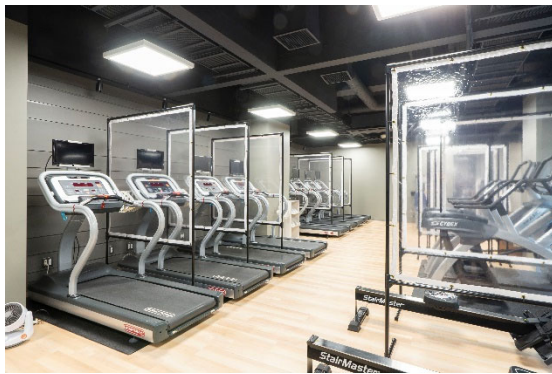
置賜スポーツ交流プラザ

湯るっとは

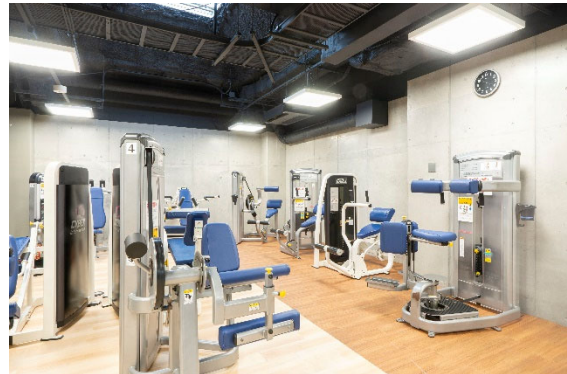
置賜広域行政事務組合

2024

黒獅子トライアスロン in 長井 を応援しています！



ランニングマシンコーナー



筋力トレーニングマシンコーナー



温水プール



スタジオ

置賜スポーツ交流プラザ
YURUTTO
ユルット

入会受付・お問い合わせは
TEL.0238-57-3948
〒999-2172 山形県東置賜郡高畠町大字夏茂 3030

指定管理者
株式会社 ヤマコー
〒990-0039 山形県山形市香澄町三丁目2-1
TEL.023-632-1313

置賜スポーツ交流プラザ
湯るっと
置賜広域行政事務組合

MAP

千代田 クリーン センター
ファミリー マート
東南自動車 学校
GS
東北中央自動車道
至山形
至南陽
至川西
至米沢
至福島
至高畠
至和田
至天童
至浅川
浅川 南終 処分場

駐車場無料 常時80台完備



ユルット

検索



内科・外科・循環器科・心臓血管外科

ねもとクリニック

山形市小白川町4-8-13 ☎023-628-5656

『ヒトは血管とともに老いる』という言葉をご存知ですか？

言葉のごとく、人は年齢を重ねるごとに血管が硬くなり老化していきます。この老化現象は、血管壁が硬くなって弾力性を失い、劣化したりつまったりすることで現れ、いわゆる動脈硬化と言われています。

血管は人間の体の隅々まで張りめぐっていて、動脈、毛細血管、静脈の総延長は、約十万 km にもなり、地球を二周半するほどの長さです。

動脈は、酸素と栄養を運搬し、細胞を生かす命の管です。動脈がつまると、そのつまった臓器は壊死に陥ります。脳血管がつまると脳梗塞、冠動脈がつまると心筋梗塞になるのです。動脈硬化は、動脈の一番内側の内膜を構成する内皮細胞に障害が生じることから始まります。

その障害の原因となるのが、高血圧症、糖尿病、高脂血症、肥満といったいわゆる生活習慣病であり、これらを管理することこそが、血管をいつまでも弾力のある状態に保つことにつながります。動脈硬化を遅らせることこそが、究極の長生きの秘訣であるといえます。

では、軟らかい血管を保つためにはどうすればいいのでしょうか。まず塩分を減らしましょう。運動も大切です。適性体重の維持、野菜果物の摂取も大切です。アルコールを節制し、そして禁煙です。

これらの生活習慣の項目を修正することにより、「軟らかな血管」を保つことができるといえます。あせらず、ゆっくり心がけていきましょう。

当院は、生活習慣病の予防・治療、そして終末・在宅医療までを担う医療を目指しております。



診療時間

平日	午前9:00～12:30 午後2:30～6:00
木曜日	往診日
土曜日	午前9:00～午後2:00
休診日	日曜日・祝祭日・木曜日
*駐車場あります。	

院長 根本 元