

アクアスロンの部 競技規則

概要	本大会の競技規則は、一部ローカルルールを除き、 JTUが定めるトライアスロン競技規則(2019年1月22日)に準ずる													
競技内容	スイム競技(25mプール)+ラン競技 を連続で行いタイムを競う。													
選手要件	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th></th> <th>スイム 25mプール</th> <th>ラン</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sスプリント</td> <td>400m (8往復)</td> <td>2.5km 1往復</td> </tr> <tr> <td>キッズA</td> <td>100m (2往復)</td> <td>1.0km 1往復</td> </tr> <tr> <td>キッズB</td> <td>50m (1往復)</td> <td>500m 1往復</td> </tr> </tbody> </table>		スイム 25mプール	ラン	Sスプリント	400m (8往復)	2.5km 1往復	キッズA	100m (2往復)	1.0km 1往復	キッズB	50m (1往復)	500m 1往復	<ul style="list-style-type: none"> ・大会日の就学学年 中学生以上 小学生4.5.6年生 小学生1.2.3年生
	スイム 25mプール	ラン												
Sスプリント	400m (8往復)	2.5km 1往復												
キッズA	100m (2往復)	1.0km 1往復												
キッズB	50m (1往復)	500m 1往復												
	スイム.ランは右側通行	・各カテゴリーを完走できる健康な選手												
競技の変更 中止	<p>競技エリアの状態 天候等により競技内容の変更 中止をする場合がある。</p> <p>その場合 その内容を 競技1時間前に受付協公式ボードに掲示する</p> <p>競技役員は.選手の競技続行が.当人の健康を害すると判断する場合には 競技を辞めさせる権限を持つ</p>													
制限時間	<p>競技開始より</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th></th> <th>スイム終了</th> <th>全競技終了</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Sスプリント</td> <td>15分</td> <td>30分</td> </tr> <tr> <td>キッズA,B</td> <td>10分</td> <td>30分</td> </tr> <tr> <td>制限場所</td> <td>スイムアップ</td> <td>総合フィニッシュ</td> </tr> </tbody> </table>			スイム終了	全競技終了	Sスプリント	15分	30分	キッズA,B	10分	30分	制限場所	スイムアップ	総合フィニッシュ
	スイム終了	全競技終了												
Sスプリント	15分	30分												
キッズA,B	10分	30分												
制限場所	スイムアップ	総合フィニッシュ												
ペナルティー	違反の場合 10秒 のタイムペナルティーを総合タイムに加算する													
競技説明	<p>事前に大会HPに掲載するアスリートガイド(PDF)を確認すること</p> <p>12:50よりプールサイドにて 競技説明を行う</p> <p>当日の競技内容.変更点を説明する。</p>													
計測	計測用アンクルバンドを使用する(スタート前にプールにてスタート前に配布) スイム終了後に総合フィニッシュ計測ポイントを通過すること													
トランジション	トランジションエリアはスイムフィニッシュ脇に設定する ランシューズ.眼鏡.ウェアはトランジションエリアに置くこと プール施設内で着替えすること													
■スイム	<p>スイムは25mプールの各コースに複数人で往復する(1往復50m) 決められた周回数を泳ぎスタート地点からスイムアップする。</p> <p>*クイックターンは禁止する ターン.追抜き時は接触到に注意すること</p> <p>周回確認補助として スタッフが最終周回を知らせる。</p> <p>周回チェックの為 大会用意のスイムキャップを着用すること。</p> <p>ウエットスーツの着用を推奨する</p> <p>プール施設内は歩くこと(階段有り)</p> <p>プールから総合フィニッシュゲートを通過してラン競技へ</p>													

■ラン

各カテゴリー競技内容の折返しを1往復する。

右側通行として **歩道**がある場合は歩道を走行すること

ランエード 給水エードを設置する

その他

大会会場内では 刺青(タトゥー)は露出させないように隠すこと

ゴミ.紙コップ等は 決められたエリアのみに捨てること(リタリングエリア)