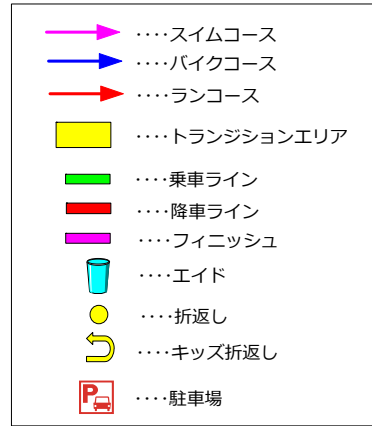
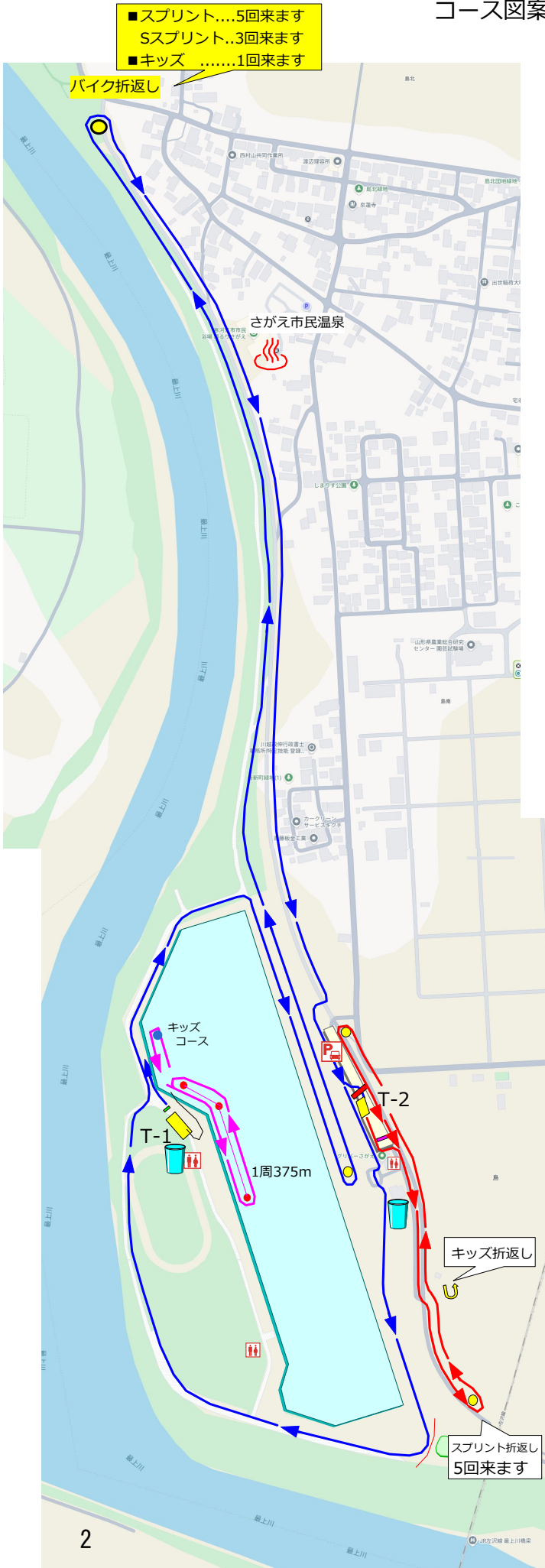


■2026トライアスロン練習会inさがえ

コース図案 2026/6/3現在



■トランジションは2か所あります

①T-1(S⇒B)

スイム.バイク用具

②T-2(B⇒R)

ラン用具.シューズ

\*パラPTWCランは バイクコースを使用

■スプリント

スイム...750m	375m/1周	<b>2</b> 周回
バイク...19.64km	4.14km/1周	<b>4.5</b> 周回
T1⇒T2	3.08km	*折返しに5回行きます
ラン...5.0km	1.0km/1周	<b>5</b> 周回
		*折返しに5回行きます

■スーパースプリント

スイム...375m	375m/1周	<b>1</b> 周回
バイク...11.36km	4.14km/1周	<b>2.5</b> 周回
T1⇒T2	3.08km	*折返しに3回行きます
ラン...3.0km	1.0km/1周	<b>3</b> 周回
		*折返しに5回行きます

Swim+Runの選手は Swim終了後 T2に移動してください  
RunはT2スタートです

■キッズ

スイム... 50m	50m/1周	<b>1</b> 周回
バイク...3.08km	T1⇒T2 3.08km	*折返しに1回行きます
ラン...720m	720m/1周	<b>1</b> 周回

\*練習会です! 学年,体力,体調に合わせて 周回数 距離を調整してください